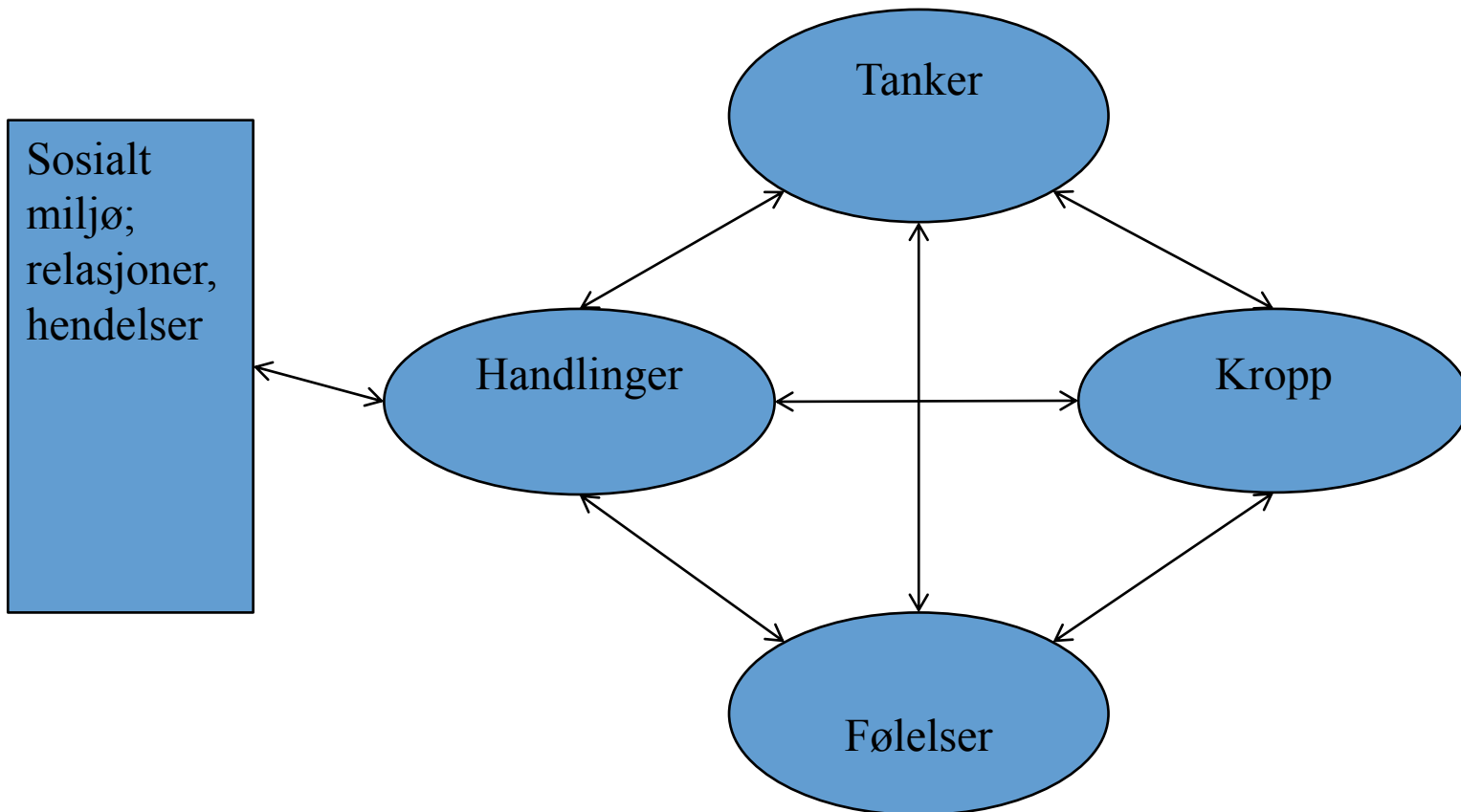


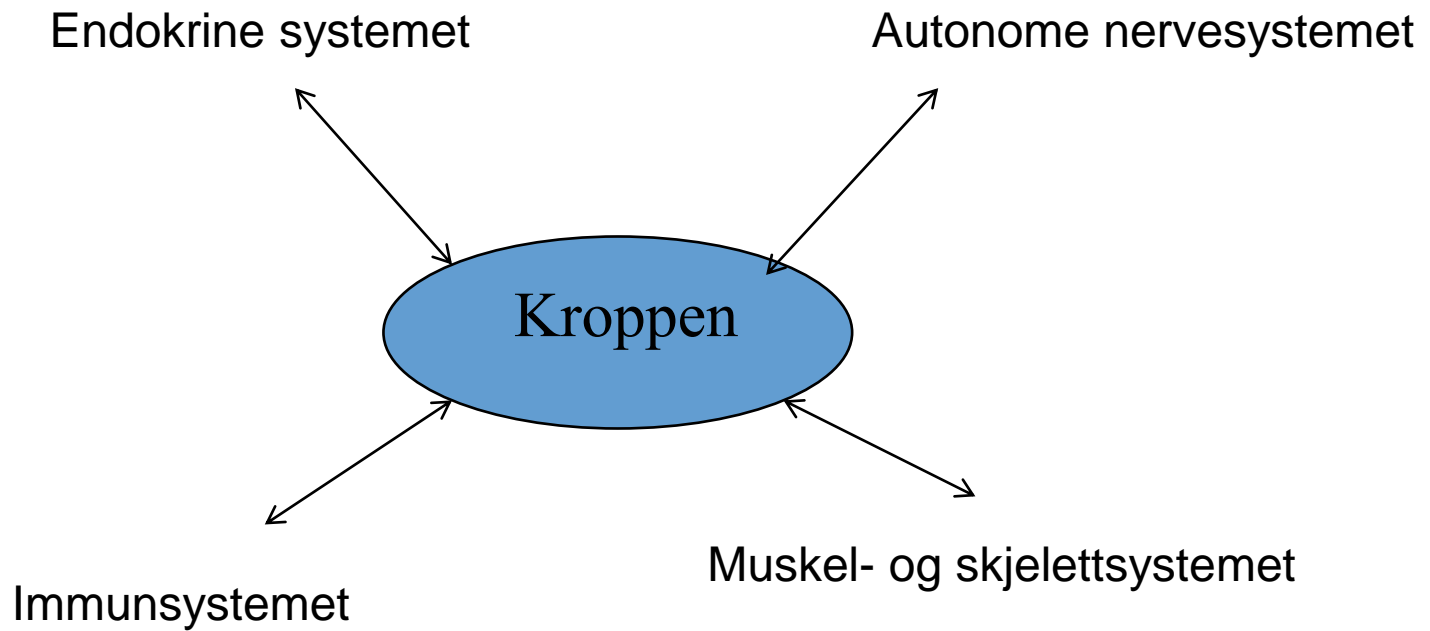
NOSF

Jubileumskonferanse 2015

Lise Brauten

8. jan 2015





Psykomotorisk undersøkelse:

- Samtale med utgangspunkt i kroppen underveis
- holdning stående
- holdning liggende

- respirasjon stående
- respirasjon liggende

- fleksibilitet
- passive leddutslag
- passive bevegelser
- aktive bevegelser

- muskulatur
- hud
- autonome reaksjoner

- Respirasjon observeres underveis
- Holdningsmønster i stående
- Vektfordeling på føtter
- Knestilling
- Skulder/nakke
- Passiv bevegelse hode
- Albuslipp
- Skulderretraksjon
- Stupstående; lumbosacral egenbevegelse, hodenikk, hoderotasjon

- Sittende; hoftefleksjon, knestrekk
- Maveliggende; passiv bevegelse scapula
- Holdningsmønster i ryggliggende
- Passiv bevegelse arm
- Passiv hoftesirkumduksjon
- Thorax ettergivelighet
- Knestrekk, dorsalfleksjon ankel, krølle tær
- Kjevebevegelser
- Hals
- Rulle opp

Få et bilde av

- Kroppsressurser
- Kroppskontakt
- Omstillbarhet
- Hva som hindrer bevegelsesharmoni