



NOSF

Norsk Smerteforening
The Norwegian Pain Society

OPPGAVER OG MÅL FOR NORSK SMERTEFORENING

NOSF er et kapittel under International Association for the Study of Pain (IASP), og har som overordnet mål ”å bedre forståelsen og behandling av smerter”, og dette er igjen konkretisert i 7 underpunkter i foreningens vedtekter:

- a) Å bidra til et bedre tverrfaglig behandlingstilbud til barn og voksne med akutte og langvarige smerter. Dette ved å bringe sammen leger, sykepleiere, fysioterapeuter, psykologer og andre profesjoner og fag som er interessert i og opptatt av smerteforskning og smertebehandling.
- b) Å oppmuntre og stimulere til forskning omkring smertemekanismer og smertetilstander.
- c) Å bidra til økt utdanning (grunnutdanning) og opplæring (videre og etterutdanning) i forståelse av smerte og smertebehandling i Norge, herunder å arrangere en årlig nasjonal fagkongress.
- d) Å bidra til at helsepersonell, helsepolitikere, pasientforeninger og den allmenne befolkning i Norge blir opplyst om fremskritt i smerteforskning og smertebehandling, samt bidra til at slike fremskritt blir tatt i bruk.
- e) Å påvirke helsemyndigheter og helseinstitusjoner til å prioritere smertebehandling og smerteforskning.
- f) Å delta aktivt i offentlige utredninger, diskusjoner og høringer i saker som angår smertebehandling og smerteforskning.
- g) Å samarbeide med nasjonale og internasjonale organisasjoner med lignende formål.

Styret i NOSF har utarbeidet et strategidokument med mål og tiltak oppsummert i 4 underpunkter. De følgende punktene er et sammendrag av strategidokumentet per februar 2015.

1. POLITIKK

- Skape påtrykk for bedre tverrfaglig tilbud til barn og voksne med smerter, herunder opprettelse av et tilfredsstillende antall tverrfaglige smerteklinikker i hvert enkelt helseforetak. *Tiltak:* Dokumentere behov for polikliniske tilbud til personer med smerteplage. Kontakt med Helse- og omsorgsdepartementet, regionale instanser og de enkelte sykehusene. Følge opp Helsedirektoratets veileder om «organisering og drift av tverrfaglige smerteklinikker», og prioriteringsveileder. Prioritere tiltak i det enkelte helseforetak.
- Arbeide for et godt økonomisk grunnlag for smerteklinikkvirksomhet - primært gjennom rammefinansiering. *Tiltak:* Øve påtrykk for et best mulig finansieringsordning for tverrfaglig poliklinisk smertebehandling. Se nærmere på samhandlingsreformen og behandling utenfor sykehus.
- Sikre oppdatert kunnskap og innsikt om smertebehandling hos helsepolitikere. *Tiltak:* informasjon til helsepolitikere. Involvere politikere i debatter om smertebehandling. Følge opp etter interpellasjonsdebatten 2012. Invitere sentrale politikere til fagkonferansen.
- Fortsette som en høringsinstans i saker som gjelder smerte. *Tiltak:* bl.a. ved å skrive høringsnotater om saker som angår NOSF.

- Arbeide for offensive holdninger til smerte på sykehusene - alle skal ha god smertebehandling. *Tiltak:* Jobbe for postoperativ smerteintensitet som kvalitetsindikator. Hjelp til å implementere Nasjonalt smerteregister på alle sykehus.

2. SAMHANDLING OM SMERTEBEHANDLING

- Innenfor spesialisthelsetjenesten: Faglig og organisatorisk samling av ulike områder innen smertebehandling (akutt, palliativt, langvarige smerter). *Tiltak:* Sørg for at ulike fagområder er presentert i styret i NOSF og i programmet til fagkonferansen. Jobbe for faglige nettverk i de enkelte regioner. Oppfordre til opprettelse av smerteombud på sykehusavdelingene.
- Bidra til dialog og samarbeid mellom spesialisthelsetjeneste og primærhelsetjeneste med tanke på smertebehandling. Søke samhandling med rusomsorg, psykisk helsevern og NAV. *Tiltak:* Etablere/stimulere til lokale samarbeidsfora, for å sikre bedre samarbeid rundt pasienter med smerteproblemer. Opprette regionale nettverk for smertebehandling. Utvikle samarbeidsmodeller mellom smerteklinikkene og primærhelsetjenesten.
- Støtte opp om oppbygging og styrking av tverrfaglige smerteklinikker i alle Helseforetak. *Tiltak:* Bidra til implementering av «Veileder for organisering og drift av tverrfaglige smerteklinikker» og «Nasjonalt faglig veileder Bruk av opioider ved langvarig ikke-kreftrelaterte smerter» slik at disse gjøres kjent og etterleves. Arbeide for at Nasjonalt kvalitetsregister for smertebehandling utvides til også å gjelde smertepoliklinikkene.

3. NOSF – ORGANISASJON. Gjøre NOSF attraktiv

- Fagkonferanse – samle aktører innen norsk smertebehandling og -forskning, og bidra til en aktiv utvikling av fagfeltet. *Tiltak:* Prioritere en god, årlig fagkonferanse – der forskning, klinikk og organisasjon er representert
- Hjemmeside – som kan bidra med info om foreningens aktiviteter, viktige hendelser og gi link til annen informasjon. *Tiltak:* Legge arbeid i en så oppdatert og informativ webside som vi har kapasitet til.
- Spre kunnskap til helsepersonell, studenter i grunnutdanning og befolkningen generelt. *Tiltak:* gjennom fagkonferanse, støtte til faglige møter og samarbeid med den enkelte fagforening om undervisning/kurs. Prioritere egen hjemmeside, og tidsskrift (SJP) til medlemmer av NOSF. Arbeide for læringsmål knyttet til smertebehandling for alle relevante grunnutdanninger.
- Internasjonalt – følge opp forpliktelser i forhold til IASP, EFIC

4. FORSKNING OG FAGUTVIKLING

- Stimulere til god smerteforskning og god smerteklinisk virksomhet. *Tiltak:* Fagstipend – bl.a. Kari Widerøes Minnefond og stipend for gode faglige bidrag på NOSFs fagkonferanse.
- Felles vurderingsverktøy til bruk overfor kroniske smertepasienter. *Tiltak:* Gjøre NOSF-miss tilgjengelig på hjemmesiden. Utarbeide nytt smertevurderings-skjema, og på sikt gjøre tilgjengelig for alle smerteklinikker.
- Synliggjøre forskning. *Tiltak:* Presentasjon av postere og avhandlinger om smerte på fagmøte. Stipendier for gode presentasjoner. Sesjon for avhandlinger på konferansen.
- Stimulere til forskningsprosjekter. *Tiltak:* Forskningsutvalg, som sammen med styret kan ta initiativ til prosjekter. Legge til rette for multisenterstudie med nytt smertevurderingsskjema.
- Bidra til at behandlere har god oversikt over retningslinjer og veiledere av betydning for smertebehandling. *Tiltak:* Legge linker til gode retningslinjer på hjemmesiden.
- Arbeide for et eget forskningsprogram knyttet til smerte i forskningsrådet. *Tiltak:* Sende begrunnet søknad til forskningsrådet.
- Oversikt over finansieringsmuligheter, stimulere til forskningsprosjekter.