



NOSF

Norsk Smerteforening
The Norwegian Pain Society

*NOSF Fagkonferanse
for Kunnskapsbasert Smertebehandling*

Rikshospitalets Store Auditorium, Oslo

Torsdag 5. og fredag 6. januar, 2017

Torsdag 5. januar:

08.30 – 09.00: Registrering og kaffe

09.00 – 10.45: PLENUM STORE AUDITORIUM

09.00 – 09.10: Velkommen. Astrid Woodhouse og Borrik Schjødt

09.10 – 09.20: Utdeling av Kari Widerøes Minnefonds pris til Anne Grethe Paulsberg.

09.20 – 09.45: *Når smertene har kontroll: Hvorfor sitte inne når alt håp er ute?*
Anne Grethe Paulsberg.

09.50 – 10.30: *The evolution of pain rehabilitation. What can we learn from Bonica and Fordyce?* Stephen H. Butler

09.30 – 09.40: *Spørsmål og kommentarer til sesjonen og praktisk informasjon om konferansen*

Ordstyrere: Astrid Woodhouse og Borrik Schjødt

10.40 – 11.10: Kaffepause

11.10 – 12.10: PLENUM STORE AUDITORIUM

11.10 – 11.35: *Betydning av preoperative tiltak for postoperative smerter.*
Audun Stubhaug

11.40 – 12.05: *Why managing pain in children matters.* Alison Twycross

Ordstyrere: Audun Stubhaug og Kari Sørensen

12.05 – 13.20: Lunsj og NOSF Generalforsamling.

12.20: NOSF Generalforsamling i Store Auditorium

Test av smertefølsomhet (Seminarrom 3) foregår parallellt

13.20 – 14.30: PARALLELLE SESJONER:

A. Smerteforskning: Test av smertefølsomhet, Seminarrom 3:

En praktisk demonstrasjon av en eksperimentell smerteundersøkelse fra Tromsøundersøkelsen.

Ólöf A. Steingrimsdóttir og Christopher S. Nielsen

B. Smerte og stress. Store Auditorium

Mekanismer, sammenhenger og betydning for klinisk praksis.

Henrik B. Jacobsen

Ordstyrer: Astrid Woodhouse

C. Barn, smerte og kommunikasjon. Grønt auditorium.

- *Preoperativ forberedelse av barn – erfaringer fra et prosjekt ved Lovisenberg sykehus)* Kari Haugli og Maria Lund
- *Postoperativ smertebehandling av barn og unge i Norge - hvor er vi og hvor skal vi?* Anja Hetland Smeland
- *Communicating with children and families about pain: What does the evidence tell us?* Alison Twycross

Ordstyrere: Kari Sørensen og Maren F. Lindberg

D. Farmakogenetikk. Seminarrom 1.

Smertemedisin fungerer ulikt hos ulike personer.

Hva betyr dette i praksis? Espen Molden

Ordstyrer: Unni Kirste

E. Tverrfaglig behandling av langvarige plager. Blått auditorium.

Jørn Morten Waldahl Lillegjære forteller om sin rehabiliteringsprosess som langvarig smertepasient. Han kommer med representanter fra sitt tverrfaglige behandlingsteam ved smerteklinikken og primærhelsetjenesten.

Med Tormod Landmark, Lise Brauten og Trond Selven.

Ordstyrere: Arnfinn Seim og Lise Brauten

14.30 – 15.00: Pause med fruktservering

15.00 – 16.00: PARALLELLE SESJONER:

A. Doktorgrader om smerte: Lille Auditorium Domus Medica

1. Christian Eckhoff: «Multisite musculoskeletal pain in adolescence – The relationship with psychosocial problems, mental health and later benefit receipt.»
2. Synnøve Kvalheim: «Potential risk factors for chronic musculoskeletal complaints in a general population. The HUNT study.»
3. Ingebrigt Meisingset: «Motion, motor control and psychological factors in neck pain.»
4. Per-Jostein Samuelsen: “Use of analgesics in the general population: Trends, persistence, high-risk use and associations with pain sensitivity.”

Ordstyrer: Lars Jørgen Rygh

B. Rehabilitering og samhandling i primærhelsetjenesten: Store Auditorium

- *Samhandling i primærhelsetjenesten – hvorfor og hvordan?* Petter Brelin, leder Norsk Forening for Allmennmedisin
- *Samhandling i praksis; en historie fra en pasient, hennes fastlege og fysioterapeut fra Stjørdal kommune.* Med Lars Vetlesen og Lars Furan

Ordstyrer: Arnfinn Seim

C. Test av smertefølsomhet (Seminarrom 3)

16.10 – 17.20

PARALLELLE SESJONER:

A. Postoperativ smerte. Grønt Auditorium.

- *Nasjonale retningslinjer for epidural.* Kari Sørensen
- *Systematisk postoperativ smertekartlegging.* Maren F. Lindberg

Ordstyrer: Karin Torvik og Maren F. Lindberg

B. Stressmestring – øvelser i sal. Treningssal fysioterapiavd.

- *Swavek Wojniusz og Gro Killi Haugstad*

Ordstyrer: Astrid Woodhouse

C. Kommunikasjon ved langvarig smerte. Store Auditorium.

- *Fire gode vaner og seks ferdigheter i kommunikasjon med smertepasienter.* Arnstein Finset

Ordstyrere: Svein Bergvik og Monica Stolpnes

D. Smerteforskning: Test av smertefølsomhet: Seminarrom 3

En praktisk demonstrasjon av en eksperimentell smerteundersøkelse fra Tromsøundersøkelsen.

Ólöf A. Steingrimsdóttir og Christopher S. Nielsen

17.20 – 18.30:

Sosial sammenkomst i glassgata utenfor Store Auditorium

Fredag 6. januar

09.15 – 10.35: PLENUM STORE AUDITORIUM

09.15 – 09.40: *Mestring ved ulike typer kreftrelatert smerte – hva kan vi gjøre?* Tone Rustøen

09.45 – 10.10: *Måling av fysisk aktivitet og kondisjon ved langvarig smerte.* Anne Therese Tveter

10.15 – 10.40: *Cannabinoider; har de en plass i behandling av langvarig smerte?* Andrew Rice

Ordstyrere Gro Killi haugstad og Maren F. Lindberg

10.45 – 11.10: Kaffepause og posterutstilling i glassgata

11.10 – 12.10: POSTERPRESENTASJONER I STORE AUDITORIUM

1. Christopher Sivert Nielsen

2. Elina I. Schistad

3. Katrine Bostrøm

4. Vivi Lycke Christensen

5. Ina Løvås

6. Nina Hinselwood Groven

7. Gunhild Bakkalia Bjørnå

8. Brita Fosser Olsen

Ordstyrer: Astrid Woodhouse

Test av smertefølsomhet (Seminarrom 3) foregår parallellt

12.00 – 13.00: Årsmøte i Norsk Smertemedisinsk Forening.

Smertemedisin som eget kompetanseområde – hvor langt er vi kommet? Hvilke teoretiske og praktiske ferdigheter, for hvem?
Ta med en lunsjpakke og møt opp!

Ordstyrer: Unni Kirste

12.10 – 13.00: Lunsj- og Posterutstilling i glassgata

13.00 – 14.10: PARALLELLE SESJONER:

A. Smertens språk og uttrykk i ulike kulturer. Blått Auditorium.

Hvordan forholde seg til smerte hos pasienter fra ulike kulturer? Arild Aambø

Ordstyrere: Borrik Schjødt og Astrid Woodhouse.

B. Cannabinoider. Seminarrom 1.

Har de en plass i behandling av langvarige smertetilstander? Sigurd Hortemo, Jørgen Bramnes, Andrew Rice

Ordstyrere: Audun Stubhaug og Felix Heckel

C. Mestring ved smerte – et klinisk perspektiv. Store Auditorium.

- *Mestring av smerter – hva virker for hvem? Heidi Trydal.*
- *Musikk og smerter.* Berit Valeberg
- *Fremme mestring hos hjemmeboende kreftpasienter, eksemplifisert ved Pro-self intervensjon.* Tone Rustøen

Ordstyrere: Jørgen Hansen og Karin Torvik

D. Fysisk aktivitet og smerte – testing og motivasjon. Grønt Auditorium.

- *Enkle tester for fysisk form.* Anne Therese Tveter
- *Hvordan fremme motivasjon for endring av aktivitetsnivå.* Birgitta Nilsson

Gro Killi Haugstad

E. Test av smertefølsomhet (Seminarrom 3)

14.10 – 14.30: **Kaffepause med fruktservering**

14.30 – 16.00: **PLENUM STORE AUDITORIUM**

14.30 – 14.40: Utdeling av forskningspriser for poster- og doktorgradspresentasjoner. Tone Rustøen (leder posterkomité) og Lars Jørgen Rygh (leder NOSF forskningsutvalg)

14.45 – 15.10: *Hvor mye paracetamol tilsvarer en time kognitiv adferdsterapi?* Audun Stubhaug

15.15 – 15.40: *Coping with pain (patients).* Stephen H. Butler

Ordstyrere: Lars Jørgen Rygh og Borrik Schjødt

15.45 – 16.00: **AVSLUTNING.** Astrid Woodhouse og Borrik Schjødt

Lørdag 7. januar – Symposium søvn og smerte

09.00 – 11.30: **PLENUM STORE AUDITORIUM**

Grunnleggende om søvn, søvnforstyrrelser, gjensidighet i søvnforstyrrelser og smerte.

Vurdering av søvnforstyrrelser. Hvordan – strategier, hjelpemidler, verktøy

11.30 – 12.15: **Lunsj – pizza**

12.15 – 14.30: *Behandling av søvnforstyrrelser.*

Enkle tiltak (søvnhygiene, lysbehandling)

Mer omfattende tiltak (søvndeprivasjon)

Tiltak for sammensatte problemstillinger

Kursholdere: Børge Sivertsen og Øystein Vedaa



