

## Torsdag 16. og fredag 17. juni

---

- 08.30 – 09.00: Registrering og kaffe
- 09.00 – 10.35: **Plenum Store Auditorium:**  
09.00 – 09.10: Velkommen. *Audun Stubhaug*
- 09.10 – 09.20: Utdeling av Kari Widerøes Minnefonds pris til Astrid Woodhouse  
*Gunnvald Kvarstein og Tone Marte Ljoså*
- 09.20 – 09.45: *Kari Widerøe Prisvinner foredrag* Astrid Woodhouse:  
Fysioterapeut + fastlege = sant. Erfaringer fra knutepunktprosjektet.
- 09.45 – 10.20: Health literacy-what it is and why it is important. Brona Fullen, EFIC president, Ireland. *Møteleder: Audun Stubhaug*
- 10.20 – 10.30: Praktisk informasjon.
- 10.20 – 10.50: **Kaffepause**
- 10.50 – 11.30: **Plenum Store Auditorium:**  
10.50 – 11.30: Complex regional pain syndrome (CRPS) An update on pathophysiology and research. Andreas Goebel, UK. *Møteledere Pascal Løhr og Cathrine Maria Boge-Olsnes*
- 11.35 – 12.45: **Parallele sesjoner:**  
**A. Smerteforståelse Rødt auditorium** *Møteleder Randi Brendbekken*  
  
Projisert smerte, radikulær smerte eller referert smerte. Hvorfor bry seg om forskjellen? Per Hansson, Karolinska og OUS  
  
Referert smerte fra viscera. Betydning av sensoriske forandringer i referert område. Asbjørn Drewes, Aalborg  
  
Nociplastisk smerte. Er begrepet og definisjonen nyttig? Lars-Petter Granan, OUS  
  
**B. Fibromyalgia and CRPS , Store Aud.** *Møteledere Pascal Løhr og Cathrine Maria Boge-Olsnes*  
  
Autoantibody contribution to CRPS and fibromyalgia. Andreas Goebel, UK  
Ryggmargstimulering (SCS og DRG) mot CRPS. Indikasjon, resultater. Bård Lundeland, OUS  
  
Tverrfaglig behandling av barn med CRPS og andre kroniske smerter. Line Lyngedal, UNN.

C. Covid and Post-covid. Grønt aud. Møteleder Lars Jørgen Rygh og Beathe Tegnander

Senplager etter intensivbehandlet Covid 19 – infeksjon. Nasjonale og internasjonale data. Kristin Hofsv, LDS og OUS

Symptomer og nevrologiske tilstander assosiert med Covid-19-infeksjon og covid-vaksinasjon. Anne Hege Aamodt, OUS

Doktorgrad innen smerte: «Please mind the gap» - en doktoravhandling om smerte og ubehag i intensivavdeling, Helene Bemtzen.

12.45 – 13.45: LUNSJ og GENERALFORSAMLING:

13.45 – 15.45 Plenum Store Auditorium Møteledere : Olöf Steingrimsdottir og Audun Stubhaug

13.45– 14.25: Cannabis for Chronic pain. The pitfalls of systematic reviews on cannabis-based medicines for chronic pain and the subsequent divergent recommendations. Winfried Heuser, Germany

14.25 – 14.50: Fibromyalgi – en oppdatering. Egil Fors, NTNU

#### Nye E-helsetjenester mot smerte

14.50 -15.15 Epi- en app for de som lever med langvarige smerter. Lise Solberg Nes, OUS

15:15-15:35 Selfback. Egenmestring av vond rygg. Paul Jarle Mork, NTNU

15.35 – 16.00: Kaffepause

16.00 – 17.30

#### PARALLELLE SESJONER:

A. Kvinnehelse - barnepalliasjon - LAR pasienter i sykehus. Rødt auditorium

Møteleder : Tone Marte Ljoså

Endometriose – den glemte smertetilstanden, Guri Majak, OUS

Barnepalliasjon – hva er det? Anja Lee, Regionalt palliativt team for barn og unge i HSØ

Prosedyre for smertebehandling til pasienter på høye doser opioider/LAR. Kari Sørensen, OUS

B. Medical cannabis. Store Auditorium. Møteleder: Lars-Petter Granan og Randi Brendbekken.

The new cannabis-regulations in Germany and some interim results. Winfried Heuser, Germany

Cannabis og psykiske lidelser. Jørgen Bramness, UiT and FHI

Preliminary data on abuse and addiction of cannabis-based medicines prescribed for chronic pain. Winfried Heuser, Germany

*C. Muskel-skjelett smerter i primærhelsetjeneste, Grønt auditorium Møteleder : Heidi Trydal*

Fra diagnose til prognose. Fenotyper av muskel og skjelettplager  
Utvikling, validering tilpasset behandling og klinisk testing i  
almenpraksis. Ingebrigt Meisingset , NTNU Lars Christian Naterstad  
Lervik, NTNU, Anita Formo Bones, NTNU

17.30 – 18.30: Sosial sammenkomst DOMUS MEDICA, Medica spiseri.

## Fredag 17. juni

---

- 09.00 – 12.10: **Plenum Store Auditorium Møteleder Audun Stubhaug**  
09.00 – 09.05: Velkommen og informasjon.
- 09.05 – 09.40: Risk factors for acute and chronic pain after surgery. Esther Pogatzki-Zahn, Germany
- 09.40–10.25: Behandling af akutte og kroniske viscerale smerter. Litt om opioid-indusert obstipasjon. Asbjørn Drewes
- 10.25–10. 55: Kaffepause og posterutstilling i glassgata
- 10.55 – 11.15: EFIC's educational programme. Brona Fullen, EFIC president, Ireland
- 11.15-11.50: Translating Pain Knowledge into Practice (IASPGlobal Year 2022). Tony Dickenson, UK
- 11.50- 12.10: Lost in translation? A clinician's view. Per Hansson, Karolinska and OUS
- 12.15 – 13.00: LUNSJ og POSTERUTSTILLING
- 13.00 – 14.10 **Parallele sesjoner:**
- A. Postoperativ smerte, Store Auditorium Møteleder Pascal Løhr og Gunnvald Kvarstein**  
Prevention of acute and persistent pain after surgery. State of the art Esther Pogatzki Zahn, Germany
- Epidural smertelindring eller PCA etter stor buk-kirurgi. Hva er den gode vin? Gunnvald Kvarstein, UiT og OUS
- Ikke medikamentelle tiltak ved akutt smerte. Lars-Jørgen Rygh, Helse Bergen
- B. Nye perspektiv på håndtering av langvarige smerter DOMUS MEDICA- Store Aud**  
*Møteleder: Astrid Woodhouse og Audun Stubhaug*

Samhandlingskonsultasjoner: et nytt konsept der pasienten får treffe fastlegen og spesialist samtidig. Petter Borchgrevink, St Olav.

Howdan få unge med langvarige smerter tilbake til arbeid. Jobbspesialist Charlotte Borgan Hessevik. Jobbspesialist, NAV.

Alternativ til medikamentell smertebehandling i allmennpraksis. Astrid Woodhouse

**C. Rødt aud. Doktorgrader innen smerte og blitz-presentasjoner av postere. Rødt Aud. Møteleder. Forskningsutvalget**

1. The cost of chronic pain in Norway. Audun Stubhaug et al

2. Titrating opioids in chronic pain patients- a nurse-led telephone follow-up intervention. Unni Halvorsen, Ann Kristin Bjørness, Tone Marte Ljoså.

3. Kroniske smerter hos etniske minoritetspasienter og erfaringer ved bruk av oversatte kartleggingsverktøy. Lise Merete Alpers, Ingrid Hanssen

4. Patients suffering from severe painful restless legs (Willis-Ekbom Disease) can have excellent, long-lasting symptoms-relief from continuous intrathecal infusion of a low dose of morphine. Five illustrative case reports. Lars Janerås, Maren Toennis, Bård Lundeland, Harald Breivik, Audun Stubhaug

5. Utdelinger ved oversettelse av smertekartleggingsverktøy. Lise Merete Alpers og Ingrid Hanssen  
6. Fordeling av langvarige primære og sekundære smerter ved psykisk lidelse. Er det forskjell mellom grupper av psykiske lidelser? Løvås I et al

Dktorgrad om smerte: Alexandra Christine Hott: Patellofemoral pain. Treatment, outcome measures and prognostic factors.

**14.10 – 14.30: Kaffepause med fruktservering**

14.30 – 16.00: Plenum Store Auditorium *Møteledere Audun Stubhaug og Lars Jørgen Rygh*

14.30 – 15.05: Nya perspektiv på den BIO-Psyko-Sosiala modellen – om några neurobiologiska processer som kan forklara interaktioner mellom de olika dimensionerna. Torsten Gord, Uppsala

15.05 – 15.10: Utdeling av forskningspriser for poster- og doktorgradspresentasjoner.

15.10 – 15.55: All you need to know about pain physiology and pain pharmacology.. Tony Dickenson, UK

15.55 – 16.00: **Avslutning.**

