

Samarbeid mellom akuttsmerte- team og konsult-team fra avdeling for rusmedisin

Tone Høivik

Kirugisk Serviceklinikk

og

Kristin Borgen Brekke

Avdeling for Rusmedisin

HUS

Pasienter med rusbruk

- Akutte smerter med medisinsk, kirurgisk eller traumatisk årsak
- Dobbel – trippeldiagnoser..

- Henvisning fra postlege



Akutt smerte og rus: utfordringer

- Kunnskap og holdninger
- Smertekartlegging
- Medikamentdosering – smerte og symptomlindring
- Gjennomføring av smertelindring

- Nedtrapping i avdelingen?
- Og så:
 - Hva med dem som trenger nedtrapping, tverrfaglig somatisk rehabilitering?
 - Ønske om rusrehabilitering?
 - Nedtrapping i samarbeid med fastlegen
 - Rett i parken»?

2008

- «Overgang til LAR ønskelig direkte etter utreise men svært sjelden gjennomførbart
- Plassering av pasienter når det somatiske er avklart og **nedtrapping** av opioider og benzodiazepiner er hovedutfordringen. Somatiske avdelinger er ikke faglig optimal plassering i denne fasen. Slik plassering fører ofte til for langsom nedtrapping av medikamenter og bråseponering ved utreise.
- **Samordning** med førstelinjetjenesten og rusmiddelomsorgen er ikke godt nok organisert, og fører til utskrivning uten at hjelpeapparatet er tilstrekkelig godt forberedt.»

Forslag:

«Konstituere et tverrfaglig "rusteam" bestående av lege, sykepleier, sosionom, psykolog, fysioterapeut med tilsynsfunksjon på sengepostene, teamet bør ikke være tilknyttet en enkelt avdeling men evt tilknyttet Smerteklinikken»

Samarbeid mellom rus og smerte



Avdeling for rusmedisin

- Etablert januar 2009
- Virksomhet tidligere

samarbeidsområder

Abstinensbehandling

Skade og
smertebehandling hos
rusbruker

Opptopping,
nedtrapping av
rusmiddel substitusjon
og/eller
smertebehandling

LAR og
smertebehandling

Oppdagelse av et
rusproblem-indikasjon
og motivasjon for TSB
(tverrfaglig spesialisert
rusbehandling)?

Avhengighet og smerte

Utbytte av samarbeid?

- Avlaster smerteteamet
- Spesialistvurdering, tiltak etter utskrivelse, optimalisere forhold etter utskrivelse, trykke på de rette knappene
- Tiltak på sengepost i forhold til samhandling med rusbrukeren
- Samarbeid omkring smerte og avhengighet- hvilke tiltak tilgjengelig i hjelpeapparatet, pasienten kan ikke spille avdelingene ut mot hverandre, samarbeidsmøter
- Læring for et ungt konsultteam i rusmedisin.