



**NOSF**  
Norsk Smerteforening  
The Norwegian Pain Society

# NOSF fagkonferanse

## For kunnskapsbasert smertebehandling

12. – 13. juni, 2025.

### Torsdag 12. juni

---

08.30 – 09.00	Registrering og kaffe
<b>09.00 – 10.30</b>	<b>Plenum Store auditorium</b>
09.00 – 09.05	Velkommen ved NOSF president Lars Jørgen Rygh
09.05 – 09.15	<b>Utdeling av Kari Widerøes minnefonds pris</b> Ordstyrer: Heidi Trydal (leder i minnefondkomiteen)
09.15 – 09.35	<b>Kari Widerøe Prisvinner foredrag</b>
09.35 – 10.30	<b>ENiGMA – hjernekorrelater til langvarig smerte og kliniske implikasjoner</b> <i>Karin Jensen</i> Ordstyrer: Lars Jørgen Rygh
<b>10.30 - 11:00</b>	<b>Kaffepause</b> med «posters & popcorn»
<b>11.00 – 12.30</b>	<b>Parallelle sesjoner</b>
	<b>A. Smerte, sykefravær og arbeid</b> Dagens situasjon i Norge hos de med smerte, og tiltak for økt arbeidsdeltakelse <i>Dagfinn Matre, Martin Skagseth, Katharina Burmester Kleppe</i> Ordstyrer: Silje Reme
	<b>B. Smerte og opioid/rusavhengighet</b> Smerte og livskvalitet hos pasienter med avhengighet, smerte blant pasienter med opioid- og alkoholavhengighet, og akutt/postoperativ smertebehandling ved rusavhengighet (OUS prosedyre nivå 1) <i>Ingeborg Skjærvø, Anne Marciuch, Bjørn Holmøy, Gunnvald Kvarstein</i> Ordstyrer: Tone Marte Ljoså
	<b>C. Eldre og smerte</b> Skrøpelige pasienter og smerter fra et geriatrisk perspektiv Klinisk forløp og byrde av ryggsmertor hos eldre <i>Jercy Frasunkiewicz, Ørjan Nesse Vigdal</i> Ordstyrer: Beathe Tegnander
	<b>D. Barn og smerte</b> Hvordan møte barn med langvarig smerte <i>Maria Pedersen, Linn Breen Herner</i> Ordstyrer: Kristine Risum

12.30 – 13.30

### Lunsj

Generalforsamling for NOSF medlemmer i Store auditorium

13.30 – 15.00

### Plenum Store auditorium

13.30 – 14.15

#### **Dekoding av placeboeffekten: Mekanismer og implikasjoner for klinisk praksis.**

*Karin Jensen*

Ordstyrer: Silje Reme

14.15 – 15.00

#### **NOSF 20 år – jubileumsforelesning**

Tjue år med smerteengasjement, og veien videre

*Harald Breivik, Borrik Schjødt og Tone Marte Ljoså*

Ordstyrer: Lars-Jørgen Rygh

15.00- 15.30

### Kaffepause og jubileumskake

15.30 – 17.00

### Parallelle sesjoner

#### **A. Kulturforståelse, kommunikasjon og smerte**

Helsetjenestens muligheter i møte med ulike kulturelle perspektiver

*Torunn Arntsen Sajjad*

Ordstyrer: Randi Brendbekken

#### **B. Akutt og postoperativ smertebehandling**

Ikke-medikamentelle tiltak, og medikamentoppfølging etter innleggelse

*Anne Mari Gunnheim Klausen, Unni Halvorsen*

Ordstyrer: Tone Marte Ljoså

#### **C. Smertebehandling i primærhelsetjenesten**

Langvarig smerte og fattigdom – situasjonen i dag, håndtering, erfaringer og paneldebatt.

*Trygve Skonnord, Holgeir Skjeie, Petter Borchgrevink, Rune-Armand Strømberg*

Ordstyrer: Trygve Skonnord

17.00 – 18.30

### Sosial sammenkomst

Småmat/drikke i kantina «Spiseriet» i Domus Medica. I år har vi satt av en halvtime til profesjonsspesifikke smertenettverk underveis i den sosiale sammenkomsten. Se under.

17.15 – 17.45

### Profesjonsspesifikke smertenettverk

Dialog om behov for- og etablering av nettverk

#### **A. Fysioterapeuters smertenettverk**

Ordstyrer: Cathrine Boge Olsnes

#### **B. Legers smertenettverk**

Ordstyrer: Egil Fors med flere

#### **C. Psykologers smertenettverk**

Ordstyrer: Heidi Trydal

#### **D. Sykepleieres smertenettverk**

Ordstyrer: Eva Undall

# Fredag 13. juni

---

- 08.30 – 09.00 Registrering og kaffe
- 09.00 – 10.35 Plenum Store auditorium**
- 09.00 – 09.05 **Velkommen og informasjon** Lars Jørgen Rygh
- 09.05 – 09.35 **IASP global year of pain 2025**  
Pain management, research, and education in middle/low-income settings  
**Akuttsmertebehandling i Gaza**  
*Jonathan Mathers*  
Ordstyrer: Lars Jørgen Rygh
- 09.35 – 10.05 **Helseøkonomi: Smertefulle prioriteringer, og prioriteringer av smertefeltet.**  
Dagens og morgendagens prioriteringer i Norge. Hvordan ser det ut for smertepasienten?  
*Hans Olav Melberg*  
Ordstyrer: Randi Brendbekken
- 10.05 – 10.35 **Medisinsk overbehandling – og kloke valg**  
*Alexandra Hott*  
Ordstyrer: Augstein Svedahl
- 10.35 - 10:50 Kaffepause**  
Posterutstilling i Glassgata
- 10.50 – 12.00 Abstraktpresentasjoner Store auditorium**  
**Titler på presentasjoner** og navn på foredragsholdere kommer  
Ordstyrer: Lars Jørgen Rygh
- 12.00 – 12.45 LUNSJ**  
Posterutstilling i Glassgata  
Årsmøte for medlemmer i NFSM i Store auditorium
- 12.45 – 14.00 Parallele sesjoner**
- A. **Utmattelse og langvarig smerte**  
*Vegard Bruun Wyller*  
Ordstyrer: Alexandra Hott
- B. **Doktorgrader innen smerte 2024-2025**  
Titler på presentasjoner og navn på foredragsholdere kommer  
Ordstyrer: Lars Jørgen Rygh
- C. **Medikamentell smertebehandling**  
Multifarmasi og opioider: metabolisme, toleranseutvikling, abstinenser, ulike faser i nedtrapping og opioid hyperalgesi  
*Anne Katrine Eek, Karen Astrid Bodhin Debernard*  
Ordstyrer: Randi Brendbekken

14.00 - 14:15

## Kaffepause

14.15 - 16.00

## Plenum Store auditorium

14.15 - 14.30

### Utdeling av priser

Beste doktorgradspresentasjon, beste poster, beste abstraktpresentasjon og publikumsprisen for beste abstraktpresentasjon

Jury/vitenskapelig komite: Informasjon kommer

Ordstyrer: Lars Jørgen Rygh

14.30 - 15.00

### Hva skal vi kalle smerte uten kjent årsak?

Funksjonell, somatoform, psykosomatisk, nociplastisk?

*Lars-Petter Granan*

Ordstyrer: Tone Marte Ljoså

15.00 - 15.50

### Hvordan ta vare på smertebehandleren?

Håndtere langvarig lidelse, omsorgstretthet, utbrenthet, og ivaretagelse av behandleren og teamet

*Navn på foredragsholder kommer*

Ordstyrer: Lars Jørgen Rygh

15.50 - 16.00

### Avslutning



## Forelesere

Navn	Grad/profesjon/stilling	Arbeidssted
Alexandra Hott	PhD, fysikalsk medisiner, avdelingsleder	Smerteklinikken, Sykehus Sørlandet HF
Anne Katrine Eek	Cand. Pharm, rådgiver	Avdeling for klinisk farmakologi, RELIS Sør-Øst
Anne Marchiuch	PhD, psykologspesialist, forsker	Nasjonalt kunnskapssenter om vold og traumatisk stress, Akershus Universitetssykehus.
Anne Mari G. Klausen	MSc, Sykepleier	Smerte og palliasjonsavdelingen, Haukeland Universitetssykehus.
Bjørn Holmøy	Psykolog, forsker	Nasjonalt kunnskapssenter om vold og traumatisk stress, Akershus Universitetssykehus.
Borrik Schjødt	Psykologspesialist	Smerte og palliasjonsavdelingen, Haukeland Universitetssykehus
Dagfinn Matre	Fagsjef/seniorforsker	STAMI Statens Arbeidsmiljøinstitutt
Hans Olav Melberg	Professor (helseøkonomi), fagsjef	Universitetet i Tromsø, Folkehelseinstituttet (FHI)
Harald Breivik	Professor emeritus, anestesilege	Institutt for klinisk medisin, Universitetet i Oslo, Avdeling for smertebehandling, Oslo Universitetssykehus
Heidi Trydal	Psykologspesialist, universitetslektor	Avd. smerte og sammensatte lidelser St. Olav Hospital, Norges teknisk-naturvit. universitet (NTNU)
Helgeir Skjeie	PhD, allmennlege, førsteamanuensis	Bystranda Legesenter, Institutt for helse og samfunn, Universitetet i Oslo.
Ingeborg Skjærvø	PhD, psykolog, forsker	Nasjonalt kunnskapssenter om vold og traumatisk stress, Akershus Universitetssykehus
Jercy Fransunkiewicz	PhD, geriater, førsteamanuensis	Nordlandssykehuset i Bodø, Universitetet i Tromsø (UiT) Norges Arktiske Universitet
Jonathan Mathers	Overlege i anestesi	Haukeland Universitetssykehus
Karen Astrid B, Debernard	PhD, Cand. Pharm, spesialrådgiver	Avdeling for klinisk farmakologi og Avdeling for kompleks epilepsi, RELIS Sør-Øst
Karin Jensen	Professor, psykologspesialist	Institutt for klinisk nevrovitenskap, Karolinska Intstituttet
Katharina B. Kleppe	IPS jobbspesialist	Individuell jobbstøtte Bergen, NAV
Lars-Petter Granan	PhD, fysikalsk medisiner, forsker	Avdeling for smertebehandling, Oslo Universitetssykehus, Institutt for klinisk medisin, Universitetet i Oslo
Maria Pedersen	PhD, spesialist i barnemedisin, forsker	Nasjonal kompetansetjeneste for CFS/ME, klinikk for indremedisin og labfag, Universitetet i Oslo
Martin Skagseth	PhD, forsker	NORCE helse og samfunn, og smerte og palliasjonsavdelingen, Haukeland Universitetssykehus.
Monica Strøm	Psykolog	Smerte og palliasjonsavdelingen, Haukeland Universitetssykehus
Petter Borchgrevink	Professor emeritus, anestesilege,	Institutt for sirkulasjon og bildediagnostikk NTNU, avd. smerte og sammensatte lidelser, St. Olav Hospital
Rune-Armand Strømberg	Styreleder	Forening for kroniske smertepasienter
Tone Marte Ljoså	PhD, smertesykepleier, førsteamanuensis	Avdeling for smertebehandling, Oslo Universitetssykehus, Universitetet i Sørøst-Norge
Torunn Arntzen Sajjad	PhD, medisinsk antropolog, førsteamanuensis	Institutt for sosialvitenskap og veiledning, Universitetet Innlandet
Trygve Skonnord	PhD, allmennlege, førsteamanuensis	Institutt for helse og samfunn, Universitetet i Oslo.
Unni Halvorsen	MSc, intensiv- og fagsykepleier	Avdeling for smertebehandling, Oslo Universitetssykehus
Ørjan Nesse Vigdahl	PhD, fysioterapeut, førsteamanuensis	Institutt for rehabiliteringsvitenskap og helseteknologi, Oslo MET



## NOSF styret

### Navn

Lars Jørgen Rygh

Tone Marte Ljoså

Silje Reme

Randi Brendbekken

Alexandra Hott

Ólöf Anna Steingrimsdóttir

Augstein Svedahl

Beathe Tegnander

Mi Stjernberg

Pascal Löhr

Cathrine Boge-Olsnes

Per Arne Jacobsen

### Profesjon/stilling

Anestesilege, PhD

Smertesykepleier, PhD, førsteamanuensis

Psykologspesialist, professor

Fysikalskmedisiner, PhD

Fysikalskmedisiner, PhD

Fysioterapeut, PhD, seniorforsker

Anestesilege,

Intensivsykepleier, spes. spl. Smerte

Intensivsykepleier, PhD stipendiat

Anestesilege

Fysioterapeut, PhD, førsteamanuensis

Psykologspesialist

### Arbeidssted

Smerteavdelingen, Haukeland Universitetssykehus.

Avdeling for smertebehandling, Oslo Universitetssykehus, Universitetet i Sørøst-Norge.

Avdeling for smertebehandling, Oslo Universitetssykehus, Universitetet i Oslo.

Avdeling for Sykehuset Innlandet.

Smerteklinikken, Sørlandet Sykehus HF.

Avdeling for fysisk helse og aldring, Folkehelseinstituttet (FHI).

Avdeling for smerte og sammensatte lidelser, St. Olav Hospital.

Palliativt team, Nordlandssykehuset Bodø.

Akuttklinikken, Oslo Universitetssykehus.

Smertesenter, Stavanger Universitetssykehus.

Institutt for helse og omsorgsfag, Norges Arktiske Universitet.

Smertesenter og palliativt senter, Stavanger Universitetssykehus.

