



NOSF

Norsk Smerteforening
The Norwegian Pain Society

OPPGAVER OG MÅL FOR NORSK SMERTEFORENING

NOSF er et kapittel under International Association for the Study of Pain (IASP), og har som overordnet mål ”å bedre forståelsen og behandling av smerter”, og dette er igjen konkretisert i 7 underpunkter i foreningens vedtekter:

- a) Å bidra til et bedre tverrfaglig behandlingstilbud til barn og voksne med akutte og langvarige smerter. Dette ved å bringe sammen leger, sykepleiere, fysioterapeuter, psykologer og andre profesjoner og fag som er interessert i og opptatt av smerteforskning og smertebehandling.
- b) Å oppmuntre og stimulere til forskning omkring smertemekanismer og smertetilstander.
- c) Å bidra til økt utdanning (grunnutdanning) og opplæring (videre og etterutdanning) i forståelse av smerte og smertebehandling i Norge, herunder å arrangere en årlig nasjonal fagkongress.
- d) Å bidra til at helsepersonell, helsepolitikere, pasientforeninger og den allmenne befolkning i Norge blir opplyst om fremskritt i smerteforskning og smertebehandling, samt bidra til at slike fremskritt blir tatt i bruk.
- e) Å påvirke helsemyndigheter og helseinstitusjoner til å prioritere smertebehandling og smerteforskning.
- f) Å delta aktivt i offentlige utredninger, diskusjoner og høringer i saker som angår smertebehandling og smerteforskning.
- g) Å samarbeide med nasjonale og internasjonale organisasjoner med lignende formål.

Styret i NOSF har utarbeidet et strategidokument med mål og tiltak oppsummert i 4 underpunkter. De følgende punktene er et sammendrag av strategidokumentet per mai 2016.

1. POLITIKK

- **Skape påtrykk for bedre tverrfaglig tilbud til barn og voksne med smerter, herunder opprettelse av et tilfredsstillende antall smerteklinikker i hvert enkelt helseforetak.** *Tiltak:* Bruke Helsedirektoratets veileder om tverrfaglige smerteklinikker. Dokumentere behov for polikliniske tilbud til personer med smerter i Norge (langvarige smertetilstander, akutte smerter og lindrende behandling). Kartlegge/dokumentere smerteklinikker i Norge. Prioritere tiltak i det enkelte regionale helseforetak. Følge opp prioriteringsveileder. Opprette eller benytte eksisterende smertenettverk.
- **Arbeide for et godt økonomisk grunnlag for smerteklinikkvirksomhet - primært gjennom rammefinansiering.** *Tiltak:* Følge med finansieringsordninger. Smertebehandling er ikke lønnsomt – arbeide med finansiering i tråd med dette. Se på samhandlingsreform og behandling utenfor sykehus. Bruk av nytt ICD-11.
- **Sikre oppdatert kunnskap og innsikt om smertebehandling hos helsepolitikere. Øke forståelse for at tverrfaglighet er helseøkonomisk fornuftig.** *Tiltak:* Invitere sentrale politikere til fagkonferansen.
- **Være høringsinstans i saker som gjelder smerte.** *Tiltak:* Gripe fatt i aktuelle høringsaker. Markere oss som troverdig og representativ organisasjon.
- **God, tverrfaglig smertebehandling i primærhelsetjenesten.** *Tiltak:* Bruk av primærhelsemeldingen og samhandlingsreformens intensjon: Kommunene har fått et større ansvar for behandling/oppfølging. Tverrfaglige behandlingstilbud må utvikles. Mobilisere til politisk interesse, ansvarliggjøre kommunene mht behandlingstilbud.

2. SAMHANDLING OM SMERTEBEHANDLING

- **Faglig og organisatorisk samarbeid innen ulike områder innen smertebehandling i Spesialisthelsetjenesten (akutt, palliativt, langvarige smerter). God smertebehandling overfor ulike aldersgrupper på norske sykehus.** *Tiltak:* Faglige nettverk i de enkelte regioner. Støtte faglig og organisatorisk samordning av ulike områder av smertebehandling. Samarbeide med palliative foreninger. Oppfordre til opprettelse av smerteombud på sykehusavdelingene.
- **Bidra til dialog og samarbeid mellom spesialisthelsetjeneste og primærhelsetjeneste med tanke på smertebehandling. Søke samhandling med rusomsorg, psykisk helsevern og NAV.** *Tiltak:* Samarbeid med forening for allmennmedisin/DNFLF. Lokale samarbeidsfora. Tema som er aktuelle for allmennleger på konferansen. Utvikle samarbeidsmodeller mellom smerteklinikker og primærhelsetjenesten.
- **Oppbygging og styrking av tverrfaglige smerteklinikker i alle Helseforetak.** *Tiltak:* Bidra til implementering av «Veileder for organisering og drift av tverrfaglige smerteklinikker» og «Nasjonalt faglig veileder Bruk av opioider ved langvarig ikke-kreftrelaterte smerter», slik at disse gjøres kjent og etterleves. Arbeide for at Nasjonalt kvalitetsregister for smertebehandling utvides til også å gjelde smertepoliklinikkene.
- **Godt tilbud til pasienter med smerte i primærhelsetjenesten.** *Tiltak:* Etterspørre og støtte gode tverrfaglige behandlingstiltak. Støtte tverrfaglige behandlingstiltak i primærhelsetjenesten.
- **Arbeide for offensive holdninger til smerte på sykehusene - alle skal ha god smertebehandling.** *Tiltak:* Postoperativ smerteintensitet som kvalitetsindikator. Hjelp til å implementere Nasjonalt smerteregister på alle sykehus.

3. NOSF – ORGANISASJON. Gjøre NOSF attraktiv

- **Fagkonferanse – samle aktører innen norsk smertebehandling og -forskning, og bidra til en aktiv utvikling av fagfeltet.** *Tiltak:* Årlig, god fagkonferanse – der forskning, klinikk og organisasjon er representert. La deltakere presentere erfaringer og forskning.
- **Hjemmeside – som kan bidra med info om foreningens aktiviteter, viktige hendelser og gi link til annen informasjon.** *Tiltak:* Legge arbeid i en så oppdatert og informativ webside som vi har kapasitet til.
- **Spre kunnskap til helsepersonell, studenter i grunnutdanning og befolkningen generelt.** *Tiltak:* Fagkonferanse, støtte til faglige møter og samarbeid med den enkelte fagforening om undervisning/kurs. Arbeide for læringsmål knyttet til smertebehandling for alle relevante grunnutdanninger.
- **Internasjonalt – følge opp forpliktelser i forhold til IASP, EFIC, SASP**

4. FORSKNING OG FAGUTVIKLING

- **Berømme og stimulere til god smerteforskning og god smerteklinisk virksomhet.** *Tiltak:* Fagstipend – bl.a. Kari Widerøes Minnefond og stipend for gode faglige bidrag på NOSFs fagkonferanse.
- **Felles vurderingsverktøy tilpasset ulike målgrupper (barn, voksne, eldre, ulike kulturelle grupper).** *Tiltak:* Samle erfaring med nytt smertevurderings-skjema. På sikt gjøre det tilgjengelig.
- **Synliggjøre forskning.** *Tiltak:* Presentasjon av postere og avhandlinger om smerte på fagkonferansen. Sesjon for avhandlinger på konferansen. Invitere pressen til konferansen.
- **Stimulere til forskningsprosjekter.** *Tiltak:* Forskningsutvalg, som sammen med styret kan ta initiativ til prosjekter. Legge til rette for multisenterstudie med nytt smertevurderingsskjema.
- **Bidra til at behandlere har god oversikt over retningslinjer og veiledere av betydning for smertebehandling.** *Tiltak:* Oppfordre miljøer til å publisere oversikt over retningslinjer – og bidra til bruk av dem. Legge linker til gode retningslinjer mv på hjemmesiden
- **Etter- og videreutdanning – i smertebehandling.** *Tiltak:* Samle representanter for grunn-, videre- og etterutdanningene for å samkjøre og utvikle tilbudene. Kartlegge og foreslå læringsmål for grunnutdanningene