



NOSF

Norsk Smerteforening
The Norwegian Pain Society

Årsrapport fra styret i Norsk Smerteforening 2017

Legges fram av leder Astrid Woodhouse på
generalforsamlingen i Rikshospitalets Store Auditorium
torsdag 04. januar 2018 kl 12.25

A. Historikk og fakta om NOSF:

Norsk smerteforening (NOSF) ble dannet den 21. januar 2005, med hovedformål: Tverrfaglig samarbeid for bedre forståelse og lindring av plagsomme smerter. Foreningen er registrert som veldedig organisasjon ved Brønnøysund registeret.

Organisasjonsnummer: 987 877 855.

Hjemmeside: www.norsksmerteforening.no.

I 2008 ble NOSF godkjent som et IASP-Chapter ("The Norwegian National Chapter of IASP", se www.iasp-pain.org.) og ble opptatt som medlem i The European Federation of IASP Chapters (EFIC) i 2009 (se www.efic.org).

Antall medlemmer har økt gradvis år for år til 356 betalende medlemmer i 2016.

Medlemskap inkluderer lavere deltakeravgift ved Fagkonferansen, abonnement på Scandinavian Journal of Pain (NOSF inngikk i 2013 en kollektiv avtale) samt elektronisk tilgang til artiklene (full tekst), og elektronisk tilgang til artikler i European Journal of Pain. Sistnevnte forutsetter at man på innmeldingsiden til NOSF krysser av og sier seg villig til å oppgi e-mailadresse og NOSF-medlemsnummer til EFIC (European Federation of IASP Chapters) som NOSF nå er en del av. Nytt av året er at Scandinavian Journal of Pain skifter forlag fra Elsevier til De Gruyter. Første nummer fra nytt forlag kommer første kvartal 2018 og dette blir tilgjengelig for alle våre medlemmer. All nødvendig informasjon om hvordan man får tilgang vil bli formidlet via epost og også på vår hjemmeside www.norsksmerteforening.no

NOSF har i 2017 hatt 340 betalende medlemmer, noe som er en svak nedgang. Av disse er 25% leger, 27% sykepleiere, 25% fysioterapeuter og 5% psykologer. 19% er registrert som andre profesjoner eller har ikke registrert profesjon.

B. Organisering av Styret i NOSF 2016:

Det valgte styret er sammensatt med en leder og 11 representanter (totalt 12) fra ulike helseprofesjoner og smertemiljøer. Sammensetningen signaliserer at dette er en forening for alle helsearbeidere i hele Norge som er engasjert innen feltet smerte og smertebehandling.

Styremedlemmer valgt på GF den 05. januar 2017 var:

- Astrid Woodhouse, Førsteamanuensis, Fysioterapeut/ manuellterapeut, St Olavs Hospital/NTNU. Leder
- Svein Bergvik, Førsteamanuensis, psykolog, Universitetet i Tromsø og UNN. Nestleder
- Monica Stolpnes, sykepleier, Medisinsk klinikk, Orkdal Sjukehus, St. Olavs hospital. Kasserer
- Henrik Børsting Jacobsen, psykolog, post doktor, OUS. Leder programkomité Fagkonferansen
- Gro Killi, Førsteamanuensis, fysioterapeut, Høyskolen i Oslo og Akershus. Sekretær
- Maren Falch Lindberg, Sykepleier (spes. postop. smerte), Lovisenberg Diakonale Sykehus/UiO, Webansvarlig
- Arnfinn Seim, Spesialist i allmenmedisin og Professor, Rissa kommune/NTNU
- Lars Jørgen Rygh, overlege, dr.med., Haukeland Universitetssykehus, Bergen
- Karin Torvik, Førsteamanuensis, anestesisykepleier, NTNU
- Felix Heckel, Overlege, spes. Anestesiologi og akuttmedisin, Sykehuset Telemark
- Pascal Löhr, Overlege, Helse Stavanger HF
- Audun Stubhaug, Avdelingssjef, prof. dr. med., Smerteavdelingen OUS

Valgkomite:

- Petter C. Borchgrevink, St Olavs Hospital/NTNU
- Eva Undall, Sykehuset Telemark
- Reidun Hjelleflat, OUS

Observatører i styret:

- Overlege Unni Kirste, gynekolog, Smerteavdelingen OUS, Representerer Norsk forening for smertemedisin
- Christopher Nilsen, psykolog, seniorforsker, Nasjonalt folkehelseinstitutt, representant fra styret I SASP
- Kari Sørensen, sykepleier, smerteavdelingen, OUS og Loisenberg, Representerer Norsk barnesmerteforening. Fra Mai 2017 er denne observatørfunksjonen overført til Kristine Risum

C. Styremøter i 2017

Det første styremøtet i 2017 ble holdt kvelden før fagkonferansen, onsdag 05. januar med det daværende styret.

Det sittende NOSF-styret har hatt fire heldags møter i 2017:

28. februar, 15. mai, 30. august og 21. november.

Møtelokaler har vært i tilknytning til Smertepoliklinikken ved Ullevål Universitetssykehus som vi har fått låne kostnadsfritt.

Programkomiteen har i tillegg holdt tre telefonkonferanser á 90 minutter den 7/4, 18/4 og 12/6.

Det er blitt holdt fysiske møter og telefonkonferanser også for undervisningskomiteen og forskningsutvalget. Se egne punkt i rapporten.

Siste styremøte for det sittende styret blir den 03. januar 2018.

D. De viktigste sakene i 2017:

1. Gjennomføring av Fagkonferansen 2017

På styremøtet 04.01.17 (dagen før konferansen) fikk gjennomføringen av programmet og GF nesten all fokus.

NOSFs 13. konferanse om kunnskapsbasert smertebehandling 4. og 5 januar 2017 på RH samlet til sammen 365 deltagere, noe som er en reduksjon fra året før (398).

Noen plenumsforedrag fra 2017:

- The evolution of pain rehabilitation. What can we learn from Bonica and Fordyce? Stephen H. Butler
- Betydning av preoperative tiltak or postoperative smerter. Audun Stubhaug
- Why managing pain in children matters. Alison Twycross
- Mestring ved ulike typer kreftrelatert smerte – hva kan vi gjøre? Tone Rustøen
- Måling av fysisk aktivitet og kondisjon ved langvarig smerte. Anne Therese Tvester
- Cannabinoider; har de en plass i behandling av langvarig smerte? Rice
- Hvor mye paracetamol tilsvarer en time kognitiv adferdsterapi? Audun Stubhaug
- Coping with pain(patients). Stephen H. Butler

Parallelle sesjoner:

Smerteforskning: test av smertefølsomhet; Smerte og stress; Barn, smerte og kommunikasjon; Farmakogenetikk; Tverrfaglig behandling av langvarige plager; Rehabilitering og samhandling i primærhelsetjenesten; Postoperativ smerte; Kommunikasjon ved langvarig smerte; Smertens språk og uttrykk i ulike kulturer; Cannabinoider; Mestring ved smerte, et klinisk perspektiv; Fysisk aktivitet og smerte, testing og motivasjon

Annet:

- Presentasjon av ferske doktoravhandlinger om smerte
- Frie plakattramsyninger av smerteforskning i Norge

Stipend og bokpremier for de beste presentasjonene.

2. Evaluering av fagkonferansen 2017

Styret har ansett de årlige fagkonferansene som en høyt prioritert oppgave. En viktig del av styremøtet 28.02.17 ble brukt til å oppsummere konferansen i 2017 med gjennomgang av evalueringsskjema fra konferansedeltagere. Evaluering ble for andre gang utført via elektroniske spørreskjema og 155 personer evaluerte konferansen.

Fra evalueringen: Foredragsholderne fikk gjennomgående høy kvalitetsscore. På en skala fra 1-5 skåret foredrag og sesjoner fra 3.36 – 4.70, med et gjennomsnitt på 4.34. Når det gjaldt den faglige helheten anførte de fleste som svarte i fritekst at den hadde vært variert og god. Noen ytret skuffelse over enkeltsesjoner men ingen sesjoner var utsatt for gjennomgående misnøye. Fasilitetene fikk en del kritikk, men mindre enn tidligere år da det ikke var like kaldt i lokalene. Det var heller ikke like lange toalettøyer (mulig pga færre deltagere totalt sett, men man hadde også laget et kartsystem i konferanseheftet der man har merket av flere toaletter). Maten fikk varierte skussmål og mange

ønsker sunnere mat, mer frukt og fler muligheter for sitteplasser i pausene. Styret tar dette til etterretning men må erkjenne at det ikke er alt som lar seg forbedre i de nåværende lokalene. Man har imidlertid bestemt at en absolutt øvre grense for påmeldinger er 380 personer.

3. Planlegging av fagkonferansen 2018

En egen programkomité for fagkonferansen 2018 ble opprettet: Henrik Børsting Jacobsen (Leder) Astrid Woodhouse, Felix Heckel, Maren Falch Lindberg, Karin Torvik og Svein Bergvik.

Programkomiteen har hatt tre egne telefonkonferanser i tillegg til mer uformell telefonkontakt. Fagkonferansen ble også behandlet på samtlige fire styremøter. Det endelige programmet med tidspunkt for generalforsamling ble lagt på NOSFs hjemmeside og sendt ut på epost til alle medlemmer 3. oktober 2017.

Vi ønsker å lage et program som er aktuelt på tvers av profesjoner og som inneholder fagstoff både for forskere, og for klinikere både i spesialisthelsetjenesten og primærhelsetjenesten. Vi har hvert år tema som omhandler smerte hos barn. NOSF er forøvrig et chapter under IASP og vi forholder oss til det årlige tema fastsatt av IASP. 2017 var Global Year Against Pain After Surgery, og postoperativ smerte er et prioritert tema på årets konferanse.

Konferansen er forhåndsgodkjent med meritterende kurstimer for en rekke profesjoner:

- Kurset er godkjent av Den Norske Legeforening med kurstimer til etter-/videreutdanning for en rekke spesialiteter. Søknad om emnekurs for allmenntilleggsmedisin ligger fortsatt inne.
- Kurset er godkjent av Psykologforeningen med 16 timer vedlikeholdsaktivitet.
- Kurset er godkjent av Norsk Sykepleierforbund som meritterende med totalt 14 timer. Lørdagssymposiet godkjennes med 6 timer.
- Kurset er godkjent av Norsk Ergoterapeutforbund som spesialistspesifikt kurs med 15 timer
- Kurset er godkjent av Norsk Manuellterapi Forening med 15 timer.
- Kurset er godkjent av Norges Farmaceutiske Forbund med 13 FEVU poeng
- Kurset er godkjent av Norsk Kiropraktorforening med 15 timer etterutdanning
- Norsk Fysioterapeutforbund forhåndsgodkjenner ikke kurs men en kan søke godkjenning etterskuddsvis

Neste års konferanse foreslås gjennomført på Rikshospitalet enten 3.-4. eller 10.-11. januar 2019. Konferansen holdes på Rikshospitalet da vi får gratis leie av lokaler her og det er foreløpig en forutsetning for at det skal svare seg økonomisk. Det er imidlertid helt nødvendig å legge konferansen tidlig på året for å unngå konflikt med studentundervisningen.

Første styremøte med nytt styre i 2018 vil i hovedsak brukes til konstituering av styret, gjennomgang av vedtekter og forberedelse for konferansen 2019. Styret tar imot forslag til program.

I følge IASP er 2018 «Global Year for Excellence in Pain Education» og 2019 er «Global year against pain in the most vulnerable». Disse vil være fokusområder også for NOSF.

4. Etterlevelse av oppgaver og mål for Norsk smerteforening

Styret diskuterte på styremøtet 28.02.17 strategidokumentet "Oppgaver og mål for Norsk smerteforening". Dette dokumentet beskriver foreningens intensjoner og oppgaver, og finnes til

enhver tid i oppdatert versjon på vår hjemmeside. Svein Bergvik har hatt ansvar for revidering av dokumentene og den reviderte kortversjonen gjengis nedenfor:

OPPGAVER OG MÅL FOR NORSK SMERTEFORENING

NOSF er et kapittel under International Association for the Study of Pain (IASP), og har som overordnet mål "å bedre forståelsen og behandling av smerter", og dette er igjen konkretisert i 7 underpunkter i foreningens vedtekter:

1. Å bidra til et bedre tverrfaglig behandlingstilbud til barn og voksne med akutte og langvarige smerter. Dette ved å bringe sammen leger, sykepleiere, fysioterapeuter, psykologer og andre profesjoner og fag som er interessert i og opptatt av smerteforskning og smertebehandling.
2. Å oppmuntre og stimulere til forskning omkring smertemekanismer og smertetilstander.
3. Å bidra til økt utdanning (grunnutdanning) og opplæring (videre og etterutdanning) i forståelse av smerte og smertebehandling i Norge, herunder å arrangere en årlig nasjonal fagkongress.
4. Å bidra til at helsepersonell, helsepolitikere, pasientforeninger og den allmenne befolkning i Norge blir opplyst om fremskritt i smerteforskning og smertebehandling, samt bidra til at slike fremskritt blir tatt i bruk.
5. Å påvirke helsemyndigheter og helseinstitusjoner til å prioritere smertebehandling og smerteforskning.
6. Å delta aktivt i offentlige utredninger, diskusjoner og høringer i saker som angår smertebehandling og smerteforskning.
7. Å samarbeide med nasjonale og internasjonale organisasjoner med lignende formål.

Styret i NOSF har utarbeidet et strategidokument med mål og tiltak oppsummert i 4 underpunkter. De følgende punktene er et sammendrag av strategidokumentet per mai 2016.

1. POLITIKK

- **Skape påtrykk for bedre tverrfaglig tilbud til barn og voksne med smerter, herunder opprettelse av et tilfredsstillende antall smerteklinikker i hvert enkelt helseforetak.** *Tiltak:* Bruke Helsedirektoratets veileder om tverrfaglige smerteklinikker. Dokumentere behov for polikliniske tilbud til personer med smerter i Norge (langvarige smertetilstander, akutte smerter og lindrende behandling). Kartlegge/dokumentere smerteklinikker i Norge. Prioritere tiltak i det enkelte regionale helseforetak. Følge opp prioriteringsveileder. Opprette eller benytte eksisterende smertenettverk.
- **Arbeide for et godt økonomisk grunnlag for smerteklinikkvirksomhet - primært gjennom rammefinansiering.** *Tiltak:* Følge med finansieringsordninger. Smertebehandling er ikke lønnsomt – arbeide med finansiering i tråd med dette. Se på samhandlingsreform og behandling utenfor sykehus. Bruk av nytt ICD-11.
- **Sikre oppdatert kunnskap og innsikt om smertebehandling hos helsepolitikere. Øke forståelse for at tverrfaglighet er helseøkonomisk fornuftig.** *Tiltak:* Invitere sentrale politikere til fagkonferansen.
- **Være høringsinstans i saker som gjelder smerte.** *Tiltak:* Gripe fatt i aktuelle hørings saker. Markere oss som troverdig og representativ organisasjon.
- **God, tverrfaglig smertebehandling i primærhelsetjenesten.** *Tiltak:* Bruk av primærhelsemeldingen og samhandlingsreformens intensjon: Kommunene har fått et større ansvar for behandling/oppfølging. Tverrfaglige behandlingstilbud må utvikles. Mobilisere til politisk interesse, ansvarliggjøre kommunene mht behandlingstilbud.

2. SAMHANDLING OM SMERTEBEHANDLING

- **Faglig og organisatorisk samarbeid innen ulike områder innen smertebehandling i Spesialisthelsetjenesten (akutt, palliativt, langvarige smerter). God smertebehandling overfor ulike aldersgrupper på norske sykehus.** *Tiltak:* Faglige nettverk i de enkelte regioner. Støtte faglig og organisatorisk samordning av ulike områder av smertebehandling. Samarbeide med palliative foreninger. Oppfordre til opprettelse av smerteombud på sykehusavdelingene.
- **Bidra til dialog og samarbeid mellom spesialisthelsetjeneste og primærhelsetjeneste med tanke på smertebehandling. Søke samhandling med rusomsorg, psykisk helsevern og NAV.** *Tiltak:* Samarbeid med forening for allmennmedisin/DNLF. Lokale samarbeidsfora. Tema som er aktuelle for allmennleger på konferansen. Utvikle samarbeidsmodeller mellom smerteklinikker og primærhelsetjenesten.
- **Oppbygging og styrking av tverrfaglige smerteklinikker i alle Helseforetak.** *Tiltak:* Bidra til implementering av «Veileder for organisering og drift av tverrfaglige smerteklinikker» og «Nasjonal faglig veileder Bruk av opioider ved langvarig ikke-kreftrelaterte smerter», slik at disse gjøres kjent og etterleves. Arbeide for at Nasjonalt kvalitetsregister for smertebehandling utvides til også å gjelde smertepoliklinikkene.
- **Godt tilbud til pasienter med smerte i primærhelsetjenesten.** *Tiltak:* Etterspørre og støtte gode tverrfaglige behandlingstiltak i primærhelsetjenesten.
- **Arbeide for offensive holdninger til smerte på sykehusene - alle skal ha god smertebehandling.** *Tiltak:* Postoperativ smerteintensitet som kvalitetsindikator. Hjelp til å implementere Nasjonalt smerteregister på alle sykehus.

3. NOSF – ORGANISASJON. Gjøre NOSF attraktiv

- **Fagkonferanse – samle aktører innen norsk smertebehandling og -forskning, og bidra til en aktiv utvikling av fagfeltet.** *Tiltak:* Årlig, god fagkonferanse – der forskning, klinikk og organisasjon er representert. La deltakere presentere erfaringer og forskning.
- **Hjemmeside og Facebookside– som kan bidra med info om foreningens aktiviteter, viktige hendelser og gi link til annen informasjon.** *Tiltak:* Legge arbeid i en så oppdatert og informativ webside og Facebookside som vi har kapasitet til.
- **Spre kunnskap til helsepersonell, studenter i grunnutdanning og befolkningen generelt.** *Tiltak:* Fagkonferanse, støtte til faglige møter og samarbeid med den enkelte fagforening om undervisning/kurs. Arbeide for læringsmål knyttet til smertebehandling for alle relevante grunnutdanninger.
- **Internasjonalt – følge opp forpliktelser i forhold til IASP, EFIC, SASP**

4. FORSKNING OG FAGUTVIKLING

- **Berømme og stimulere til god smerteforskning og god smerteklinisk virksomhet.** *Tiltak:* Fagstipend – bl.a. Kari Widerøes Minnefond og stipend for gode faglige bidrag på NOSFs fagkonferanse.
- **Felles vurderingsverktøy tilpasset ulike målgrupper (barn, voksne, eldre, ulike kulturelle grupper).** *Tiltak:* Samle erfaring med nytt smertevurderings-skjema. På sikt gjøre det tilgjengelig.
- **Synliggjøre forskning.** *Tiltak:* Presentasjon av postere og avhandlinger om smerte på fagkonferansen. Sesjon for avhandlinger på konferansen. Invitere pressen til konferansen.
- **Stimulere til forskningsprosjekter.** *Tiltak:* Forskningsutvalg, som sammen med styret kan ta initiativ til prosjekter. Legge til rette for multisenterstudie med nytt smertevurderingsskjema.
- **Bidra til at behandlere har god oversikt over retningslinjer og veiledere av betydning for smertebehandling.** *Tiltak:* Oppfordre miljøer til å publisere oversikt over retningslinjer – og bidra til bruk av dem. Legge linker til gode retningslinjer mv på hjemmesiden
- **Etter- og videreutdanning – i smertebehandling.** *Tiltak:* Samle representanter for grunn-, videre- og etterutdanningene for å samkjøre og utvikle tilbudene. Kartlegge og foreslå læringsmål for grunnutdanningene

5. Foreningens økonomi

Regnskapet for Norsk Smerteforening er som tidligere år ført av Regnskapsfirmaet Resultat og Balanse AS. Delregnskap leveres av Gyro Conference AS som står for medlemshåndtering og årlig fagkonferanse. Revisor for 2016 var Dagny Catarina Dessen. Hun fortsetter som vår revisor inntil videre. Monica Stolpnes er kasserer i foreningen. Det er lagt til grunn regnskapsprinsipper og vurderingsregler som gjelder for ideelle organisasjoner der erverv ikke er formålet.

Vi hadde to år som av ulike grunner endte med økonomisk underskudd (2014 og 2015). Dette tæret på organisasjonens egenkapital. Daværende revisor Per Jacob Desserud fant at regnskapet var i orden og gav et korrekt bilde av foreningens økonomi og drift, men han anbefalte at driften burde holdes noe strammere. Dette er blitt tatt til etterretning av det sittende styret, og vi har i 2016 og 2017 hatt fokus på å holde utgifter nede. Styremøtene er blitt holdt i møtelokaler på UiO som vi har fått låne kostnadsfritt.

Det meste av medlemskontigenten til NOSF går til å betale for medlemstilgang til Scandinavian Journal of Pain. Norsk Smerteforening er derfor helt avhengig av et godt deltakerantall på de årlige fagkonferansene for å kunne opprettholde en stabil økonomi. Vi hadde i 2016 et meget godt deltagerantall på 398 personer totalt, og deltageravgiften ble samme år økt med kr 500,-. Det gode deltagerantallet i 2016 bidrog til et resultat på + kr 367 000. I 2017 var deltagerantallet noe lavere (365) men likevel bra nok til å oppnå et overskudd på nesten tilsvarende, kr 364 000. For 2017 inkluderer dette også et lørdagssymposium om søvn og smerte, her var overskuddet på kr. 26 000.

Påmelding til fagkonferansen for 2018 er også lovende slik at det er grunn til å tro at den positive trenden kan fortsette i 2018.

Ellers har foreningen fått overført verdiene fra DNB Pengemarkedsfond II som er fondet opprettet etter testamentet til Kari Widerø i 2006. Fondskapitalen er på litt over kr 600 000. Dette gir da et pluss på tilsvarende beløp for egenkapitalen i foreningen. Det er fra dette fondet Kari Widerøs minneprispenge på kr. 10 000 utbetales hvert år. Foreningen hadde per 31.12.16 likvide midler på kr. 1.010.119.

Dette vil bli presentert på kommende generalforsamling av kasserer Monica Stolpnes.

6. Støtte til nettverk for tverrfaglige smertesentre

Etter at NOSF-styremøte 17.11.15 støttet initiativ fra de fire store tverrfaglige og regionalt ledende smertesentrene ved OUS, St. Olav, HUS og UNN om å etablere og lede et eget fagnettverk for tverrfaglige smerteklinikker, har dette arbeidet vært referert på styremøtene i 2017 og leder Astrid Woodhouse har representert NOSF på nettverksmøtene. Fler av NOSF' styrerepresentanter har også deltatt på disse møtene som representanter for sine smertesentre. Norsk smertesenter-nettverk med hjemmesida smertenettverk.no ble dannet, og dette nettverket var og vil være aktivt ut 2018 så lenge nettverket og dets aktivitet finansieres av Helse- og omsorgsdepartementets "Pilotprosjekt for felles tverrfaglige diagnosesentre/ poliklinikker for pasienter med langvarige smerte- og/eller utmattelsestilstander med uklar årsak". De viktigste oppgavene til nettverket er delvis sammenfallende med NOSF's strategidokument. Det er å etablere læringsnettverk (bl samkjøre smerteutdanning (se <http://www.smertenettverk.no/utdanning-kurs>), kvalitetsregistre, gjennomføre kommunikasjonskurs samt etterleve Helsedirektoratets veileder for "Organisering og

drift av tverrfaglige smerteklinikker” som anbefaler etablering av en tverrfaglige smerteklinikker i alle sykehushelseforetak.

7. NOSFs utdanningsutvalg.

Dette utvalget ble opprettet i 2013 og har de to siste årene bestått av Petter Borchgrevink (lege), Karin Torvik (sykepleier), Gro Killi Haugstad (fysioterapeut) og Svein Bergvik (psykolog). Hovedprosjektet har vært å utarbeide og samkjøre forslag til læringsutbytter for grunnutdanningene for leger, sykepleiere, fysioterapeuter og psykologer. Etter flere høringsrunder sendes disse ut til alle aktuelle lærere ved de 38 aktuelle universitetene og høyskolene, og det inviteres til et stort møte om smerteundervisning på Gardermoen 23. april 2018. I tillegg har NOSF sammen med Norsk forening for smertemedisin og lærere fra høyere smerteutdanning ved NTNU, Høgskolen i Sør-Øst Norge Og Høgskolen i Oslo og Akershus hatt to møter om samkjøring av smerteemnekurs som bør være tverrfaglige og på master-nivå. Det er oppnådd enighet om at ett kurs fra hver av de omtalte utdanningene vil inngå som obligatorisk kurs for leger som tar smertemedisin som kompetanseområde.

8. Norsk Forening for Smertemedisin og smertemedisin som kompetanseområde

Samarbeidet mellom NOSF og Norsk Forening for Smertemedisin er videreført med leder Unni Kirste som observatør i styret også i 2017. Samarbeidet har i 2017 hatt hovedfokus på utdanning (se over) for å samkjøre fem kurs som skal dekke teorikravet, med de eksisterende masterutdanningene i tverrfaglig smertemedisin som er i gang ved de NTNU, UiO og Høgskolen i Buskerud. Norsk Forening for Smertemedisin har også i 2018 lagt sitt årsmøte til NOSF Fagkonferanse, det finner sted i Store Auditorium på Rikshospitalet fredag 5. jan kl 12.05.

9. Kommunikasjonskurs for smerteklinikere som jobber med pasienter med langvarige, sterke smerter

Etter initiativ fra NOSF-styret og under ledelse av psykologene Arnstein Finset og Heidi Trydal ble det i september 2015 gjennomført kurs for instruktører som skulle lede kommunikasjonskurset «4 gode vaner». Disse skulle reise rundt til smerteklinikkene på de fire universitetssykehusene. I løpet av 2016 og 2017 har samtlige klinikker gjennomført et todagers kommunikasjonskurs og fått riktig gode skussmål fra deltagerne.

10. Forskningsutvalget

NOSF sitt forskningsutvalg (FU) ble opprettet i 2010. Utvalget har i 2017 hatt følgende sammensetning: Lars Jørgen Rygh (leder), Gunnvald Kvarstein, Tone Rustøen, Astrid Woodhouse, Christopher Nielsen (fra SASP-styret), Johannes Gjerstad og Per Aslaksen.

Utvalgets viktigste oppgave er å planlegge vitenskapelige innslag under NOSFs årlige fagkonferanser og der har utvalget vært kreative de senere år. I 2017 ble det hentet ned teststasjon og tekniker fra Tromsø for å demonstrere og utføre test av smertefølsomhet ad modum Tromsøstudien for de som måtte ønske det. I 2018 har man satt opp en praktisk Stroop test; en oppgave som tester din hurtighet og evne til å gi riktig svar på en nevropsykologisk test. Denne blir utført med og uten smerte (hånd i kuldebad).

Utvalget har også en viktig oppgave i å holde oversikt over aktuell smerteforskning i Norge og med utgangspunkt i dette, planlegger og gjennomfører vi en doktorgradssesjon og en postersesjon under fagkonferansen. Forskningsutvalget oppnevner en bedømmelseskomité som dette året består av Lars Jørgen Rygh, Tone Rustøen. I tillegg vil Tormod Landmark bidra i PhD evalueringer og Gro Killi Haugstad i posterevalueringer. De innstiller til PhD og posterprisene.

Komiteen har hatt to fysiske dagsmøter i løpet av 2017 (31.5.17 og 16.11.17 begge på OUS smerteavdelingen) og i tillegg to kortere elektroniske møter 12.5.17 og 2.10.17.

Komiteen startet i 2017 et arbeid med å lage en enkel og mest mulig ryddig oversikt over ulike måleverktøy for smerteregistrering. Dette skal publiseres via en egen fane på NOSF hjemmeside og er ment å hjelpe forskere og klinikere som leter etter validerte og korrekt oversatte slike måleverktøy.

11. Kari Widerøe Minnefond

På styremøtet 19.05.16 kom leder av KW Minnefonds komité, Sara Maria Allen, og redegjorde for styret om historien bak prisen;

Kari Widerøe gav kr 500 000 i 2005 til et minnefond som skulle gå til utvikling av undervisning om smerte og spre kunnskap om smertebehandling. Hvert år utdeles en pris på kr 10 000 til en person som har vært god i å undervise, utvikle eller spre kunnskap om smerte/smertebehandling. Kr 500 000 skal til enhver tid være på fondets konto.

Styret vedtok den gang at leder og kasserer av NOSF styret til enhver tid også blir NOSF representanter i priskomiteen. Ny leder for komiteen ble valgt av styret i januar 2017, vervet ble gitt til Gunnvald Kvarstein som sitter i 4 år. NOSF kasserer Monica Stolpnes har vært komiteemedlem fra styret og leder Astrid Woodhouse har vært vararepresentant i 2017. Ryggforeningens representanter inn i KW Minnefond komité er Stein Yngvar Andresen og Thor Einar Holmgard (vara).

12. NOSF representasjon ved arrangement i regi av EFIC og IASP

Ved det årlige EFIC møtet som i september ble avholdt i København var Astrid Woodhouse tilstede som NOSF representant og EFIC council.

I forbindelse med dette møtet arrangerte EFIC en to dagers seiltur med seilskute fra Kiel til København i forkant av konferansen og inviterte medlemsland til å sende en ung smerteforsker (<32 år) til å delta på turen. Hensikten med turen var å gi unge forskere anledning til å møte likesinnede, diskutere og bygge nettverk og EFIC dekket deler av kostnadene. De enkelte lands foreninger kunne selv bestemme hvor mye av de resterende kostnader de ønsket å dekke økonomisk og hvordan de valgte ut sin kandidat.

EFIC uttrykte et eksplisitt ønske om at man satser på yngre forskere i alle medlemsland. NOSF besluttet å gi en kandidat mulighet til å bli med på en slik opplevelse og annonserte det på hjemmesiden og sosiale medier. Beste søknad skulle få delta og en vurderingskomite ble satt.

Vinneren fra Norge ble Charles Paccione. Han er PhD stipendiat ved UiO og har tatt imot vår invitasjon om å fortelle litt fra båtturen på NOSF Fagkonferanse. Han tar også initiativ til å starte et nettverk av unge forskere sammen med NOSF. Han ønsker å diskutere med andre unge forskere hvordan dette kunne fungere og hva man kan få ut av et slikt nettverk. Dette vil han gjøre Torsdag 4. januar kl 15.10 i rødt auditorium, som «siste mann ut» i en PhD sesjon.

13. Norsk Smerteforening på nett og sosiale medier:

NOSFs sin hjemmeside fra 2013 fikk en ansiktsløfting i 2016/2017 en ansiktsløfting av Emilie Williams Neraas. Dette var en forbedring som gjør siden mer oversiktlig og langt lettere å oppdatere og redigere. Hjemmesiden brukes stadig mer aktivt og blir diskutert på alle styremøter. I 2017 har NOSF også opprettholdt sin Facebook-side med jevnlig nyheter, kurs- og konferanseinformasjon samt noen oppdateringer om eget arbeid.

Web-ansvarlig Maren Falch Lindberg holder både Facebook-side og hjemmeside regelmessig oppdatert i samarbeid med Astrid Woodhouse.

www.norsksmerteforening.no

<https://www.facebook.com/Norsk-Smerteforening-1558196641095132/>

For styret i Norsk smerteforening



Astrid Woodhouse

leder