

Kronisk uspesifikk smerte hos ungdom

Prevalens og assosierte faktorer

Ung-HUNT og HUNT 3, 2006 – 2008



Gry Børmark Hoftun, 10.01.14

Mål for studien



- Forekomst av selvrapportert kronisk uspesifikk smerte
- Ungdommenes vurdering av smertens påvirkning på dagliglivet
- Ulike livsstilsfaktorer, psykiske faktorer og kronisk smerte
- Kronisk smerte hos foreldre og kronisk smerte hos ungdom

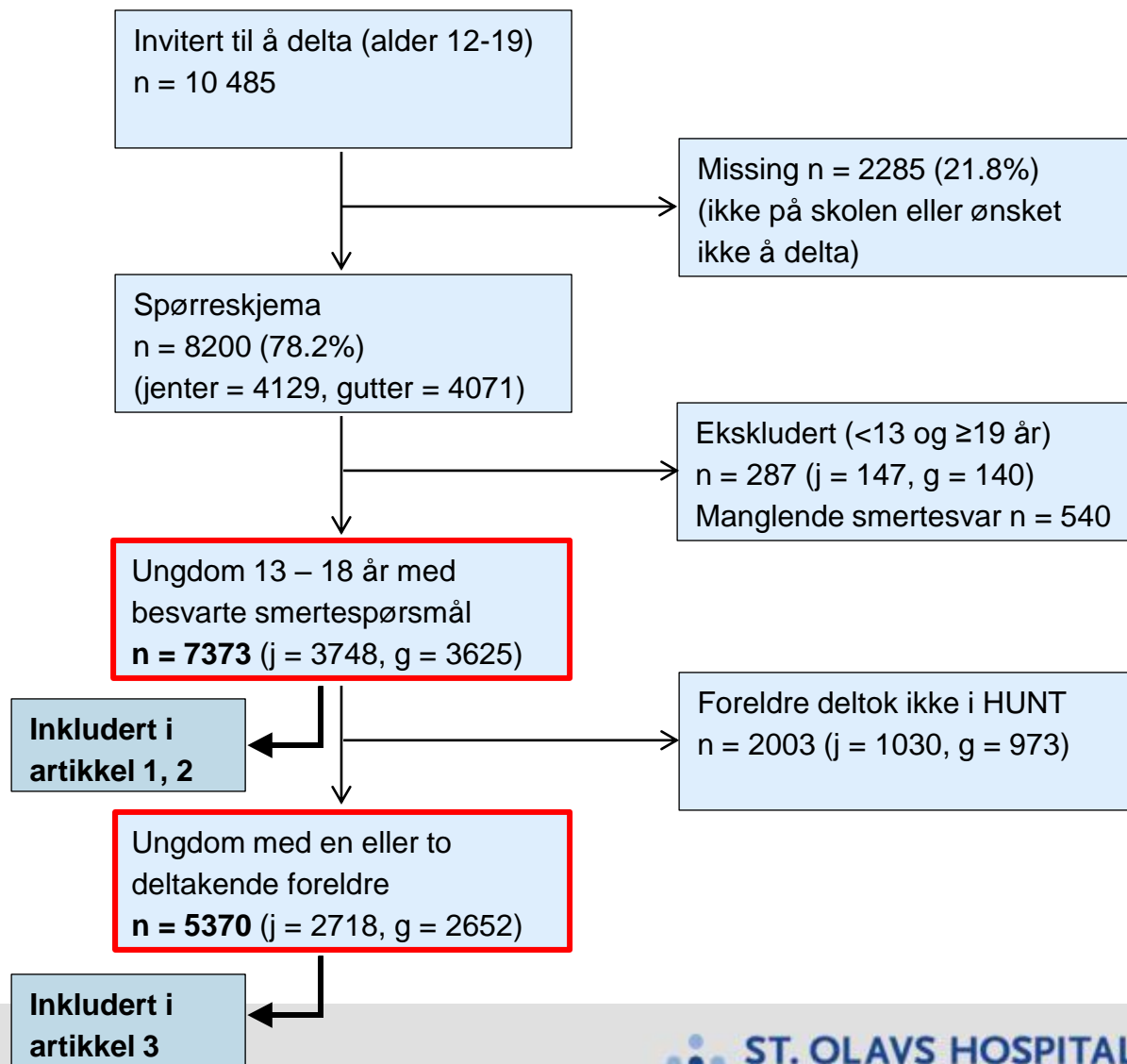


HUNT -Helseundersøkelsen i Nord-Trøndelag

- En av verdens største helseundersøkelser, den største i Norge
- HUNT 3
 - Gjennomført oktober 2006 til juni 2008
 - Alle innbyggere i Nord-Trøndelag 13 år og eldre invitert
- Ung-HUNT 3
 - Omfattende spørreskjema fylt ut i en skoletime
 - Klinisk undersøkelse, inkludert høyde og vekt



Studiepopulasjon

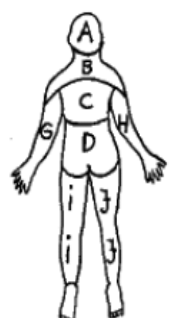
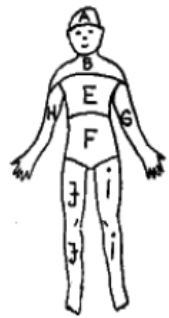


Smertespørsmålene

31. Hvor ofte har du hatt noen av disse plagene i løpet av de siste 3 månedene?

(Uten at du har skadet deg eller har en kjent sykdom som er årsak til smertene)

Se på figurene og sett ett kryss for hver linje

	Aldri/ sjelden	Omtrent en gang i måneden	Omtrent en gang i uka	Flere ganger i uka	Nesten hver dag
	A. Hodepine/migrene	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	B. Nakke-/skuldersmerter	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	C. Smerter i øvre del av ryggen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	D. Smerter i nedre del av ryggen/setet	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	E. Smerter i brystkassen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	F. Magesmerter	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	G. Smerter i venstre arm	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	H. Smerter i høyre arm	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	I. Smerter i venstre bein	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	J. Smerter i høyre bein	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Andre smerter	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Resultater

Artikkel 1



PAIN® 152 (2011) 2259–2266

PAIN®

www.elsevier.com/locate/pain

Chronic idiopathic pain in adolescence – high prevalence and disability: The young HUNT study 2008

Gry Børmark Hoftun^{a,b,*}, Pål Richard Romundstad^c, John-Anker Zwart^{d,e}, Marite Rygg^{a,b}

^a Department of Laboratory Medicine, Children's and Women's Health, Faculty of Medicine, Norwegian University of Science and Technology, Trondheim, Norway

^b Department of Pediatrics, St. Olavs Hospital, Trondheim, Norway

^c Department of Public Health and General Practice, Faculty of Medicine, Norwegian University of Science and Technology, Trondheim, Norway

^d Department of Neuroscience, Faculty of Medicine, Norwegian University of Science and Technology, Trondheim, Norway

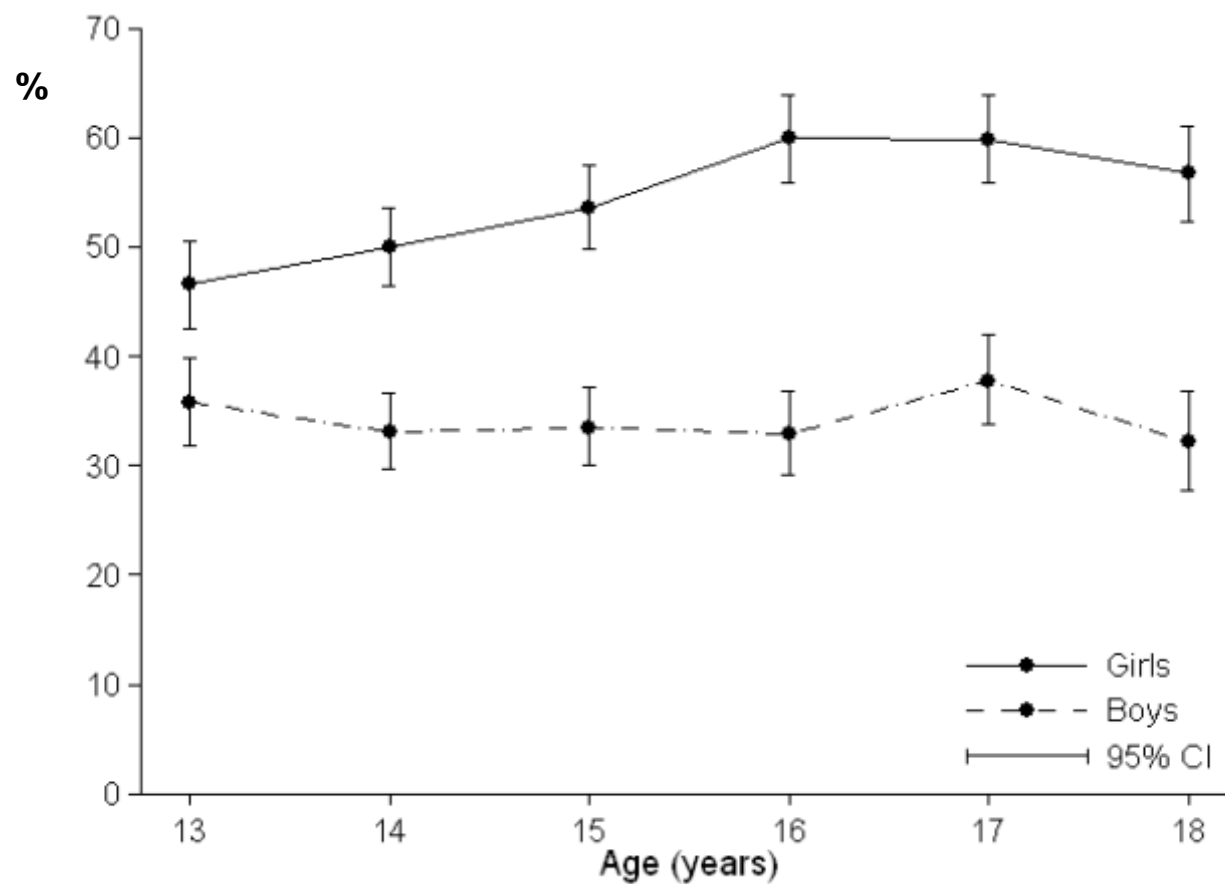
^e Department of Neurology, Oslo University Hospital, Ullevål and University of Oslo, Norway

Kronisk uspesifikk smerte hos ungdom

	%	(95% CI)	Bare en lokalisasjon	
			%	(95% CI)
Smerte i minst en lokalisasjon	44	(43 - 46)	19	(18 - 20)
Hodepine/Migrene	22	(21 - 23)	7	(7 - 8)
Magesmerte	11	(11 - 12)	2	(2 - 3)
Muskel- og skjelettsmerte				
Minst en lokalisasjon	33	(32 - 34)	10	(9 - 10)
Nakke/skulder	17	(16 - 18)	3	(3 - 4)
Nedre rygg/sete	14	(13 - 14)	3	(2 - 3)

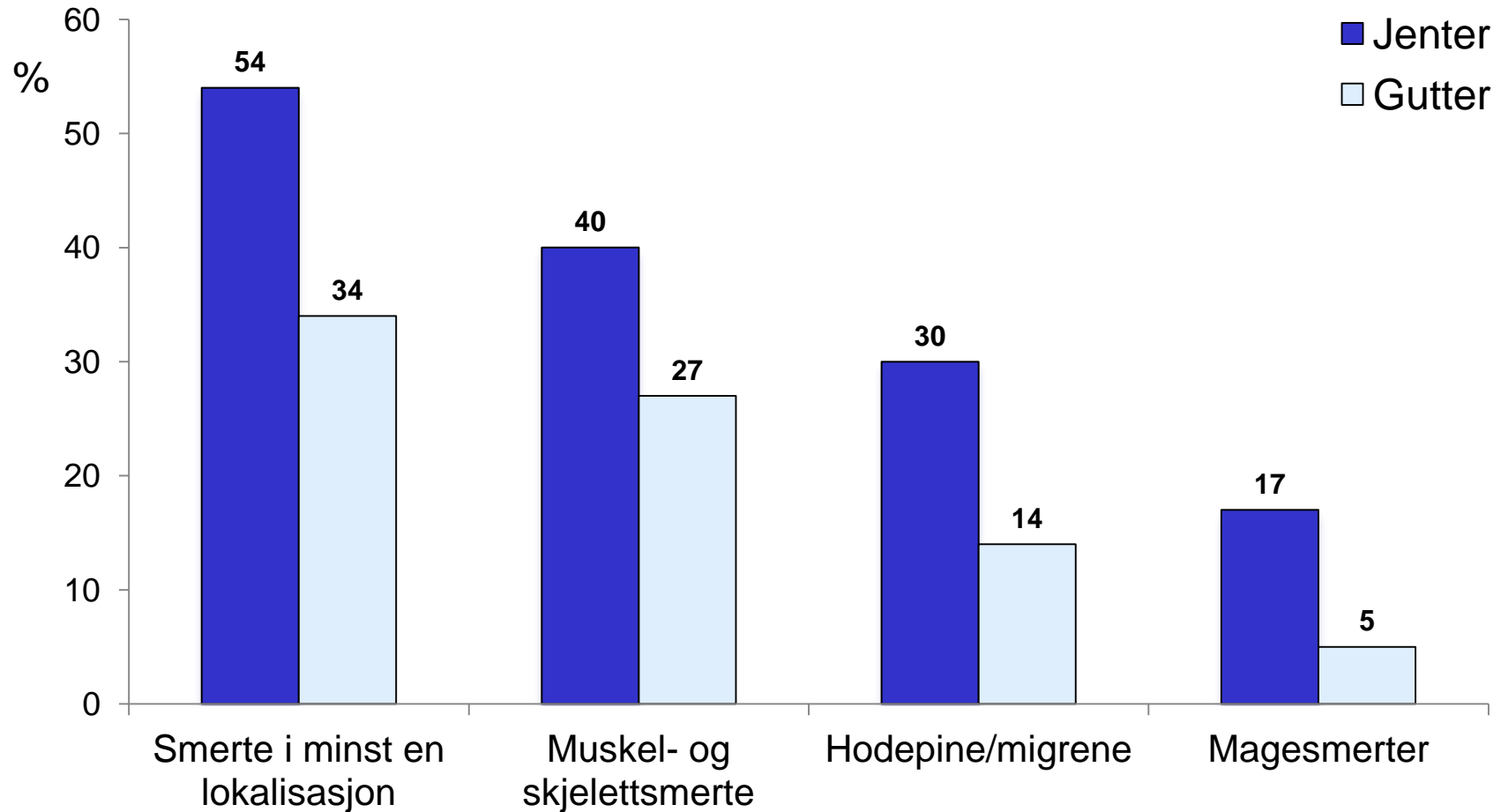
10% rapporterte daglige smerter

Kronisk smerte i forhold til alder og kjønn



Hoftun GB et al. Pain 2011;152:2259-66

Kronisk smerte i forhold til kjønn



Ungdommens oppfatning av smertens betydning for dagliglivet

% (95% CI)	Søvn- problemer	Problemer med å sitte i skoletimen	Problemer med å gå > 1 km	Problemer i gymtimen	Problemer i fritiden
Hodepine/ migrene	44 (39 - 44)	52 (50 - 55)	21 (19 - 23)	39 (37 - 42)	63 (61 - 66)
Magesmerte	49 (45 - 52)	56 (53 - 60)	25 (23 - 29)	44 (41 - 48)	66 (62 - 69)
Muskel- og skjelettsmerte	34 (32 - 36)	48 (45 - 50)	21 (19 - 23)	41 (39 - 43)	60 (58 - 62)

1/3 av studiepopulasjonen oppgir smerterelaterte problemer i dagliglivet

Konklusjon artikkel 1



- Kronisk smerte svært vanlig blant ungdom
- Halvparten av jentene og en tredjedel av guttene
- En av ti daglige smerter
- Flertallet kronisk smerte fra flere lokalisasjoner samtidig
- Flertallet smerterelaterte vanskeligheter i dagliglivet

Resultater

Artikkel 2



RESEARCH
EDUCATION
TREATMENT
ADVOCACY

PUBLISHED BY



ELSEVIER

The Journal of Pain, Vol 13, No 9 (September), 2012: pp 874-883
Available online at www.jpain.org and www.sciencedirect.com

Factors Associated With Adolescent Chronic Non-Specific Pain, Chronic Multisite Pain, and Chronic Pain With High Disability: The Young-HUNT Study 2008

Gry Børmark Hoftun,^{*,†} Pål Richard Romundstad,[‡] and Marite Rygg^{*,†}

**Department of Laboratory Medicine, Children's and Women's Health, Faculty of Medicine, Norwegian University of Science and Technology, Trondheim, Norway.*

†Department of Pediatrics, St. Olavs Hospital, Trondheim, Norway.

‡Department of Public Health and General Practice, Faculty of Medicine, Norwegian University of Science and Technology, Trondheim, Norway.

Sammenhengen mellom LIVSSTILSFAKTORER og kronisk smerte

	Jenter		Gutter	
	OR justert	95% CI	OR justert	95% CI
Fysisk aktivitet med høy intensitet				
≥ 4 dager i uken	1.0	(ref)	1.0	(ref)
2-3 dager i uken	0.9	(0.8-1.1)	0.9	(0.7-1.0)
1 dag eller mindre	1.0	(0.8-1.3)	0.8	(0.7-1.0)
Skjermaktivitet				
Lav	1.0	(ref)	1.0	(ref)
Moderat	1.2	(0.9-1.5)	0.9	(0.7-1.3)
Høy	1.3	(1.0-1.6)	1.1	(0.8-1.5)
BMI				
Normal	1.0	(ref)	1.0	(ref)
Overvekt	1.5	(1.2-1.9)	1.2	(1.0-1.5)
Fedme	1.8	(1.2-2.8)	1.3	(0.9-1.8)

Sammenhengen mellom LIVSSTILSFAKTORER og kronisk smerte

	Jenter		Gutter	
	OR justert	95% CI	OR justert	95% CI
Røyk				
Ikke-røyker	1.0	(ref)	1.0	(ref)
Tidligere røyker	1.7	(1.2-2.4)	1.6	(1.1-2.3)
Røyker	2.0	(1.6-2.6)	2.6	(2.0-3.3)
Alkohol				
Ikke vært beruset/full	1.0	(ref)	1.0	(ref)
Beruset/full 1-10 ganger	1.7	(1.3-2.1)	1.3	(1.0-1.7)
Beruset/full mer enn 10 ganger	1.5	(1.1-2.1)	1.4	(1.1-2.0)

Sammenhengen mellom symptomer på **ANGST OG DEPRESJON** og kronisk smerte

	Jenter		Gutter	
	OR justert	95% CI	OR justert	95% CI
Angst- og depresjon				
Ikke symptomer	1.0	(ref)	1.0	(ref)
Symptomer	4.1	(3.3-5.1)	3.7	(2.7-5.2)

Konklusjon artikkel 2

- Ingen klar sammenheng fysisk aktivitet og kronisk smerte
- Høy grad av skjermaktivitet assosiert med smerte hos jenter
- Overvekt/fedme, røyk og alkohol assosiert med smerte
- Angst og depresjon sterkt assosiert med kronisk smerte



Resultater

Artikkel 3

Arch Pediatr Adolesc Med.
Published online November 19, 2012.
doi:10.1001/jamapediatrics.2013.422

ARTICLE

ONLINE FIRST

Association of Parental Chronic Pain With Chronic Pain in the Adolescent and Young Adult

Family Linkage Data From the HUNT Study

Gry B. Hoftun, MD; Pål R. Romundstad, PhD; Marite Rygg, MD, PhD

Sammenhengen mellom SMERTE HOS FORELDRE og smerte hos ungdom

	Ungdom med kronisk smerte	Smerte i minst 3 lokalisasjoner
	OR justert	OR justert
Mor		
Uten kronisk smerte	1.0 (ref)	1.0 (ref)
Kronisk smerte	1.3 (1.1-1.5)	1.5 (1.2-1.8)
Far		
Uten kronisk smerte	1.0 (ref)	1.0 (ref)
Kronisk smerte	1.2 (1.0-1.4)	1.5 (1.2-1.9)
Begge foreldre		
Uten kronisk smerte	1.0 (ref)	1.0 (ref)
En med kronisk smerte	1.1 (1.0-1.4)	1.6 (1.2-2.1)
Begge kronisk smerte	1.4 (1.0-1.9)	2.0 (1.4-3.1)

Smerte hos foreldre og smerte hos ungdom i relasjon til FAMILIEFORHOLD

	Kronisk smerte i minst 3 lokalisasjoner	
	Bor hos mor	Bor hos far
	Justert OR	Justert OR
Mor		
Uten kronisk smerte	1.0 (ref)	1.0 (ref)
Kronisk smerte	1.9 (1.3-2.7)	1.8 (0.7-4.7)
Far		
Uten kronisk smerte	1.0 (ref)	1.0 (ref)
Kronisk smerte	1.1 (0.6-1.9)	2.4 (0.8-6.7)

Konklusjon artikkel 3

- Kronisk smerte hos foreldre assosiert med kronisk smerte hos ungdom
- Sterkere sammenheng mellom smerte hos foreldre og smerte hos ungdom som bor sammen



Hovedbudskap

- Kronisk smerte hos ungdom
 - hyppig
 - oftest flere lokalisasjoner samtidig
- Sammenheng med
 - livsstilsfaktorer
 - angst og depresjon
 - foreldresmerte



Studiepopulasjonen

	n (%)	Kronisk smerte (%)	Kronisk smerte i minst 3 lokalisasjoner (%)
Ungdom			
Totalt	5370	43	14
Kjønn			
Jenter	2718 (51)	53	19
Gutter	2652 (49)	33	9
Bor hos			
Begge foreldre	3780 (71)	41	13
Mor	1194 (23)	49	18
Far	344 (6)	47	15
Mor	4394	29	
Far	3508	24	